

2 社会参加・生きがいづくり等

1 しごと

1 荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に、能力を生かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の増進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。

高齢者の方向きの仕事の発注も受け付けています。

仕事の仕組み

臨時的・短期的な仕事を、地域の事業所、官公庁、家庭等から引き受け、加入している会員の経験や希望等に応じて紹介します。

対象者

荒川区在住の、60歳以上で働く意欲のある健康な方

年度会費

1,000円

主な仕事

屋内外清掃、自転車整理、一般事務、宛名書き、ふすま・障子の張り替え、施設管理、子どもの見守り、大作業、家事援助サービス等

(問合せ) 公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ☎3810-1141

(所在地) 東尾久4-32-7

(交通機関) 都電荒川線「熊野前」下車 徒歩10分

日暮里舎人ライナー「赤土小学校前」下車 徒歩6分

都バス(端44・里48)「尾久本町通り」徒歩3分



2

社会参加・生きがいづくり等

2 いきいきワーク荒川(荒川授産場)

一般の企業に就職することが困難な60歳以上の方が通って仕事をする施設です。簡単な手作業仕事の発注も受け付けています。

主な仕事

鉛筆等商品の袋詰め、箱詰め、箱折り、封筒折り、シール貼り、紐付け等の手作業

(問合せ) いきいきワーク荒川(荒川授産場) ☎3800-2741

(所在地) 東尾久4-32-7

(交通機関) 都電荒川線「熊野前」下車 徒歩10分

日暮里舎人ライナー「赤土小学校前」下車 徒歩6分

都バス(端44・里48)「尾久本町通り」徒歩3分

3 あらかわ就労支援センター

「JOBコーナー町屋」と「就労支援課」、「シニアのおしごと相談デスク」で構成される就労支援・雇用促進の拠点施設です。

求職者のご希望に沿った職業相談・紹介をします。内職に関しては、求人登録・紹介を行っています。

(所在地) 荒川7-50-9 センターまちや3階

(交通機関) 東京メトロ千代田線・京成線「町屋」下車 徒歩1分
都電荒川線「町屋駅前」下車 徒歩1分

* JOBコーナー町屋

- ・求人検索機による求人情報の提供
- ・職業相談及び紹介

日 時 月～金曜日（祝日等を除く）、午前10時～午後6時

(問合せ) JOBコーナー町屋 ☎3819-7771

* 就労支援課（相談窓口は、JOBコーナー町屋内）

- ・高齢者セミナーの開催
- ・内職の相談及び紹介

日 時 月・火・木・金曜日（祝日等を除く）、午前10時～午後6時

(問合せ) 就労支援課 ☎3800-8710

* シニアのおしごと相談デスク

- ・おしごと相談
- ・社会保険、税金等相談

日 時 金曜日（祝日等を除く） 午前10時～午後4時

※毎月第3金曜日（社会保険労務士による専門相談）

(問合せ) シニアのおしごと相談デスク ☎5901-1870



2 生きがづくり

1 高年者クラブ

荒川区内では、71クラブ、約5,100名の会員が、健康で明るく過ごすために様々な活動を行っています。活動内容は会員の教養の向上、健康増進、地域の清掃や園芸・街なか花壇などの奉仕活動、会員相互の親睦などです。また、高齢者の軽スポーツの普及とクラブ間の交流も図っています。

60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。（年会費あり）

(問合せ) NPO 法人荒川区高年者クラブ連合会 事務局 ☎3805-5505
高齢者福祉課 高齢者福祉係 内線2677



高年者クラブ一覧

(令和4年9月1日時点)

南千住支部(9クラブ)	荒川支部(14クラブ)	町屋支部(8クラブ)
南千長寿会 南千住三丁目喜楽久会 南千住新光友の会 南千住若宮クラブ 南千住福寿会 南千住瑞光クラブ 南千住登喜和会 南千住朗悠会 南千住胡悠会	荒川一丁目西文化弥生会 間道シニアクラブ 荒川一丁目本町会楽々長寿会 東共福寿会 新生福寿会 荒川三丁目第一ときわ会 荒川三丁目第二ときわ会 荒川長生クラブ 花の木会 子の神よつば会 桜寿会 荒川寿光会 荒川地藏堀クラブ 大西寿会	町屋親交会 南町屋寿会 実揚そよかぜクラブ 江川天寿クラブ 原寿会 尾竹長寿会 町屋長寿会 スカイハイツさくら会
東尾久支部(12クラブ)	西尾久支部(12クラブ)	日暮里支部(12クラブ)
東尾久一丁目東友会 東尾久明生睦会 東尾久東明会 東尾久寿緑会 東尾久寿光会 東尾久五仲長栄会 東尾久太陽会 百寿会 千歳会 尾久の原シニアクラブ 寿クラブ 旭クラブ	尾久寿楽会 西尾久東長寿会 西尾久和楽会 尾久宮元八千代会 西尾久四栄寿会 西尾久仲長栄会 西尾久長栄会 西尾久長生クラブ 西尾久七本みどり会 西尾久末広会 西尾久ひまわり会 西八お元気会	東日暮里三丁目南町会幸せ会 東日暮里四丁目長寿会 東日暮里五丁目長寿会 東日暮里六丁目長寿会 日暮里寿倶楽部 東日暮里六丁目南長寿会 日暮里西長寿会 日暮里長寿会 西日暮里二丁目福寿会 諏訪台くれない会 道灌山クラブ 西日暮里五丁目長寿会
本部直轄(4クラブ)	各クラブへの入会等については、NPO法人 荒川区高年者クラブ連合会事務局（電話： 3805-5505）まで、お問い合わせください。	
東光会 荒川アリラン長寿会 荒川歌謡クラブ 新世界発見ITグループ		

2 荒川シルバー大学

水彩画、陶芸、頭の体操、ヨガ、英語、健康体操、音楽などの教科を年間通して学習するとともに、講師を呼んでの合同講義や学園祭・学芸会を開催しています。

(問合せ) 荒川シルバー大学事務局 ☎3801-5740

3 荒川コミュニティカレッジ

地域で活動するための知識・技術を講座や活動見学、体験等を通じて1年間学びます。年に一度、学園祭も開催しています。

(問合せ) 荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎5615-4884

2

4 生涯学習センター

個人で利用できる生涯学習情報コーナーや学習室などがあります。生涯学習を楽しんでいるサークル・団体には、会議室、音楽室、体育館などを貸し出しています。また教養や趣味を深めるための講座・教室などを開催しています。

(問合せ) 生涯学習センター ☎3802-2332

5 町屋文化センター

文化、生涯学習の振興のために、文化総合講座やイベント等を開催しています。

(問合せ) 町屋文化センター ☎3802-7111

6 荒川ふるさと文化館

郷土の歴史・文化を楽しみながら学ぶことができます。

65歳以上の区民は観覧無料です。常設展示のほか、企画展や講座等を開催しています。

(問合せ) 荒川ふるさと文化館 ☎3807-9234

7 熟年ボランティアスクール

地域でいきいきと暮らしていくために、社会参加やボランティア活動を始めるきっかけの場となるよう、傾聴ボランティア養成講座等のボランティア養成講座を開催しています。

(問合せ) 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター ☎3802-3338

8 あらかわ地域活動サロンふらっと。フラット

ボランティア活動の紹介やボランティア活動に関する講習会や地域住民による自主講座を行っています。

(問合せ) あらかわ地域活動サロンふらっと。フラット

※月～金曜日 午後1時～午後7時 (土・日・祝日休み)

第1・3水・金曜日 午後1時～午後9時 ☎3891-8571

9 高齢者のボランティア活動

地域活動者「担い手」登録事業

1人で地域の事業へ参加することに不安がある要支援2程度までの高齢者を対象に送迎を支援する地域活動者「担い手」として登録する事業です。登録には資格等は、必要ありません。活動は、「いきいきボランティアポイント制度」のポイントに該当します。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括支援係 内線2676

いきいきボランティアポイント制度事業

高齢者の方の社会参加や健康づくり、介護予防を促進するため、介護施設等でボランティア活動をした場合に、現金に交換できるポイントを付与する制度です。制度に参加する場合には、登録が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

(問合せ) 介護保険課 介護給付係 内線2432

10 荒川老人福祉センター

60歳以上の方を対象に、①生活や健康に関する相談 ②健康審査・機能訓練 ③健康保持・増進 ④各種教室 ⑤各種行事・公開講座 ⑥介護予防事業等の事業を実施しています。

健康相談及び生活相談事業

健康審査、健康相談、生活相談、生活情報コーナー「耳より情報」

健康保持・増進事業

入浴サービス、ころばん・せらばん体操の実施

機能訓練事業

基礎訓練（体操・歩行訓練等）

いこい室・娯楽室事業

カラオケ・みんなで歌おう童謡&唱歌・舞台装飾・盆踊り・手芸・ふれあい健康マージャン・みんなで歌おうポップス・お楽しみ映画会・囲碁・将棋・オセロ・各種大会・催し
手作り教室・カラオケ体操・荒川脳トレ講座等

文化教養教室

書道、ヨガ、太極拳、フラダンス、英会話、茶道、お・は・な、朗読と語りの楽しみ、硬筆、ソシアルダンス初めの4ステップ

定例事業

そろばん、コーラス、レクダンス、俳句、詩吟



ふれあい館での講習会事業

ソシアルダンス講習会

公開講座

初めてのタブレット講座、スマートフォン講座、和紙ちぎり絵講座、おりがみ講座、七宝焼講座、オンライン講座、あらかわeスポーツパーク、健康講座、スマートフォン・タブレット相談室

各種行事

高齢者福祉週間行事、荒川区高年者芸能大会、地域交流イベント、新春行事、吟詠大会

地域交流事業

職場体験実習・勤労留学・ボランティア体験等の受入れ、施設公開等

また、近隣保育園児との世代間交流やボランティアグループによる「喫茶コーナー」の実施

介護予防事業

(1) 健康アップステーション

週4日（火・木・金・土）、午後1時～3時に開設しています。体重・筋肉量・脂肪量・推定骨量等の詳細な体組成や血圧が計測でき、専門相談員に健康づくりや介護予防に関する相談ができるほか、ミニ講座も毎月開催しています。

(2) 介護予防教室

約半年間受講できる方を対象に、介護予防、認知症予防のプログラムを実施しています。

※事業等の内容・詳細については、お問い合わせください

(問 合 せ) 荒川老人福祉センター ☎3802-1666

(所 在 地) 荒川1-34-6

(交通機関) 都電荒川線「荒川区役所前」下車 徒歩5分、「荒川一中前」下車 徒歩3分

都バス（里22、南千47、草63・64）「荒川一丁目」下車 徒歩3分

東京メトロ日比谷線「三ノ輪」下車 徒歩10分

コミュニティバスさくら（南千01）「千住間道西」下車 徒歩5分

11 敬老祝品等の贈呈

区民の方の長寿と健康をお祝いして、対象となる方に祝品等をお贈りしています。

- ・かぞえ77歳の方
- ・かぞえ88歳の方
- ・かぞえ99歳の方
- ・満100歳以上の方

(問合せ) 高齢者福祉課 高齢者福祉係 内線2677



3 地域交流

1 ひろば館・ふれあい館の事業について

ひろば館・ふれあい館では、カラオケやダンスをはじめとした各種高齢者事業を実施しているほか、サークル団体への部屋の貸出も行っています。各種事業の内容及び参加方法については各ひろば館・ふれあい館へお問い合わせいただくほか、荒川区のホームページにも情報を掲載しています。貸室の利用については、あらかじめ団体登録が必要です。団体登録については区民施設課（区役所本庁舎3階⑫番窓口）、各区民事務所にお問い合わせください。（問合せ先については下記参照）

高齢者事業実施ひろば館

三河島ひろば館	荒川3-36-4	☎3806-6179
荒川六丁目ひろば館	荒川6-33-4	☎3895-0879
町屋二丁目ひろば館	町屋2-8-13	☎3895-2555
東尾久小沼ひろば館	東尾久1-21-23	☎3895-4335
西尾久みどりひろば館	西尾久4-6-4	☎3800-2138
諏訪台ひろば館	西日暮里3-3-12	☎3823-6097

高齢者事業実施ふれあい館

石浜ふれあい館	南千住3-28-2	☎3805-5301
南千住ふれあい館	南千住6-36-13	☎3807-1131
南千住駅前ふれあい館	南千住7-1-1 アクレスティ南千住2階	☎3803-0571
汐入ふれあい館	南千住8-2-2	☎3806-9928
峡田ふれあい館	荒川3-3-10	☎3807-2886
荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	☎3805-2860
町屋ふれあい館	町屋1-35-8	☎3800-2011
荒木田ふれあい館	町屋6-13-2	☎3800-1981
東尾久本町通りふれあい館	東尾久2-37-14	☎3893-8001
尾久ふれあい館	西尾久2-25-13	☎3809-2511
西尾久ふれあい館	西尾久8-33-31	☎3810-6219
東日暮里ふれあい館	東日暮里1-17-13	☎3807-6383
夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	☎3801-0715
ひぐらしふれあい館	東日暮里6-28-15	☎3801-7091
西日暮里ふれあい館	西日暮里6-24-4	☎3819-6945

団体登録受付場所

区民施設課	荒川2-2-3 荒川区役所3階	☎3802-3941
南千住区民事務所	南千住7-1-1 アクレスティ南千住2階	☎3803-1791
町屋区民事務所	町屋2-8-9	☎3892-2321
尾久区民事務所	西尾久3-7-15	☎3894-6121
日暮里区民事務所	東日暮里6-17-6	☎3801-2108

2 ふれあい粋・活サロン

高齢の方が、ご近所どうし顔と顔の見える関係づくりをしていただけるように、町会・自治会や民生委員など地域の方々と福祉の専門機関、行政などが協力して、町会会館などの身近な場所でおしゃべりなど交流のできるサロンを区内各所で実施しています。生活上のちょっとしたことも気軽に相談できます。

その他、健康づくりのために毎週実施しているサロンや、ご家族を介護されている方向けの交流サロン等もあります。お近くのサロンへ、ぜひお出かけください。

ふれあい粋・活サロン一覧 (令和4年6月1日～)

地区	名称	日時	実施時間	会場	住所	参加対象
南千住	サロンあいあい	第3金曜日	14:00～15:00	南千住二丁目アパート集会室	南千住2-33-1	居住者
	石浜サロン	第2金曜日	13:30～14:30	石浜ふれあい館	南千住3-28-2	
	駅前サロン	第1火曜日	10:30～11:30	南千住駅前ふれあい館 3階和室	南千住7-1-1	
	アルスサロン	第3木曜日	10:30～12:00	アルス千住集会室	南千住7-23-2	居住者のみ
	スカハ倶楽部	第3火曜日	10:30～11:30	南千住スカイハイツ集会室	南千住7-24-24	居住者のみ
	汐入ふれあいいきいきサロン	第2水曜日	13:30～14:30	汐入町会会館(汐入町会事務所)	南千住8-13-2	
	おしゃべり会	第4月曜日	14:00～15:00	汐入町会会館	南千住8-13-2	
	サロンかぼちゃ	第3金曜日	10:30～11:30	南千住西部ひろば館	南千住1-19-13	
	荒川	サロン西文化	第2日曜日	13:00～14:30	荒川一丁目ひろば	荒川1-7-14
西文化いきいきカレークラブ		第3土曜日	17:00～18:30	荒川一丁目西文化会館	荒川1-7-14	町内のみ
本町会うぐいすサロン		第1木曜日	13:30～14:30	荒川一丁目本町会会館	荒川1-48-6	町内のみ
喫茶ゆいの森		第1火曜日	13:30～15:30	ゆいの森あらかわ	荒川2-50-1	
ほほえみサロン		第3金曜日	14:00～15:00	アクロスあらかわ	荒川2-57-8	2町会内
サロン三丁目		第2金曜日	14:00～15:00	峡田ふれあい館	荒川3-3-10	町内周辺
さわやか出会いサロン		第3木曜日	14:00～15:00	三河島ひろば館	荒川3-36-4	町内周辺
デイゴの会		第3木曜日	10:30～12:00	ライオンズガーデン町屋	荒川4-31-18	居住者のみ
サロン虹の橋		第3火曜日	14:00～15:30	清水宅(大和精華 2階事務所)	荒川4-48-6	町内周辺
喫茶はなのき		第4金曜日	13:30～14:50	花の木ハイム荒川 多目的ホール	荒川5-47-2	
喫茶やまぶき		第1金曜日	13:30～14:50	荒川六丁目ひろば館	荒川6-33-4	
仲道サロン		第3土曜日	13:00～15:00	荒川七丁目仲道アパート集会室	荒川7-8-2	
町屋		南町屋サロン	未定	10:30～11:30	町屋二丁目ひろば館	町屋2-18-12
	実揚ふれあいサロン	第3木曜日	13:30～14:30	町屋実揚町会事務所	町屋4-15-7	
	SUN SUN カフェテリア	不定期	11:30～13:00	町屋五丁目第3アパート	町屋5-9-3	居住者のみ
	サロンエヴァーグリーン	第4土曜日	14:00～15:00	荒木田ふれあい館	町屋6-13-2	居住者、町内周辺
	町屋六丁目サロン	第2日曜日	13:30～14:30	町屋六丁目住宅集会室	町屋6-37-1	
	サロン荒木田	第4水曜日	13:00～15:00	さくら館 地域交流ホール	町屋7-10-6	
	おいで・おいで宝船	第4金曜日	13:30～15:00	町屋八丁目アパート自治会室	町屋8-17-3	居住者のみ
東尾久	荒川コープカフェ	第2木曜日	13:30～14:30	東尾久本町通りふれあい館	東尾久2-37-14	どなたでも
	ドレミファ・サロン	第4火曜日	14:00～15:00	尾久図書館	東尾久8-45-4	どなたでも
	ビュー・ハイツイきいきサロン	毎月最終土曜	13:30～14:30	町屋ビュー・ハイツ集会室	東尾久6-17-1	居住者のみ
	サロン都立大学	第1金曜日	14:30～15:30	都立大学 学生食堂	東尾久7-2-10	
	プラザ尾久橋	第3金曜日	14:00～15:00	尾久橋町会会館	東尾久8-8-6	
西尾久	さくらサロン宮の前	第3水曜日	14:00～15:00	宮の前診療所 さくらの部屋	西尾久2-3-2	
	ひだまり・あつる会	第2火曜日	13:30～14:30	尾久ふれあい館	西尾久2-25-13	
	サロン希望	第1水曜日	10:00～11:00	あらかわ希望の家 地下ホール	西尾久6-17-3	
	ウルトラG☆7	第1水曜日	11:30～13:00	西尾久七丁目本町会会館	西尾久7-19-1	町内のみ
	カフェ倶楽部	第2金曜日	13:30～15:00	コスモステージ荒川遊園キッズルーム	西尾久8-30-1	居住者のみ
	西尾久ふれあい館 ふれあいカフェ	第1,4火曜日	10:00～11:45	西尾久ふれあい館	西尾久8-33-31	町内周辺
東日暮里	うえるかむ	第3木曜日	14:00～15:00	東日暮里ふれあい館	東日暮里1-17-13	町内周辺
	サロンかんかん森	毎月15日前後	14:00～15:00	東日暮里一・二丁目町会会館	東日暮里1-38-7	町内のみ
	うたごえパーク	第1土曜日	10:00～11:30	夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	どなたでも
	東日暮里三丁目サロン	毎週月曜日	13:30～14:30	東日暮里三丁目本町会事務所	東日暮里3-37-6	町内周辺
	四丁目なかよし会	毎月20日前後	13:00～14:00	東日暮里四丁目町会会館	東日暮里4-18-9	町内のみ
	六本サロン	第4金曜日	14:00～15:00	東日暮里六丁目本町会会館	東日暮里6-13-10	町内周辺
	サロン絆	第2水曜日	10:30～11:30	東日暮里六丁目町会会館	東日暮里6-33-4	町内周辺
	日暮里寿サロン	第2火曜日	13:30～15:30	日暮里共成町会事務所	東日暮里6-36-2	町内周辺

地区	名称	日時	実施時間	会場	住所	参加対象		
一般高齢者向け	西日暮里	サロン三河島	第1木曜日	10:00～11:30	プレジアカ西日暮里集会室	西日暮里1-3-3		
		サロンの神	未定	10:30～11:30	ビスィクレート集会室	西日暮里1-16-2	町内のみ	
		ラウンジクラブ	第4水曜日	13:30～15:00	ステーションプラザタワー又はガーデンタワー	西日暮里2-22-1他	居住者のみ	
		日暮里ふれあいいきいきサロン	不定15日	13:00～15:00	日暮里中央町会会館 2階	西日暮里2-29-1	長寿会のみ	
		二丁目サロン	第2金曜日	14:00～15:00	西日暮里二丁目町会会館	西日暮里2-37-14	町内のみ	
		サロン富士見坂	第1金曜日	14:00～14:30	諏訪台ひろば館 2階	西日暮里3-3-12	町内周辺	
		ひまわりカフェ	第3水曜日	13:30～14:30	道灌山学園教育センター	西日暮里4-12-5	町内周辺	
		サロン道灌山	第4土曜日	14:00～15:00	西日暮里五丁目町会会館2階	西日暮里5-38-1	町内周辺	
		サロン冠新道	第1水,第4月曜	14:00～15:00	三芳建設相談室(あらかわ文化村)	西日暮里6-12-11		
	介護予防	すまいるたうんふれあい亭	毎週木曜	12:30～14:30	南千住西部ひろば館他	南千住1-19-13		
		健康カフェ コミカレ	毎週水曜	10:00～11:30	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	荒川・南千住	
		ふらっとbサロン	毎週水曜	10:30～12:00	八百パレエ教室	西尾久4-28-8	他区も可	
		はな＊はなクラブ	毎週水曜	13:00～15:00	夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	お元気ランチ修了生など	
		楽らく会	毎週火・木曜	12:20～16:00	荒川さつき会館	荒川8-16-13		
		アトリエころばん	毎週水曜	10:00～11:30	ぎやらり〜アニモ	南千住2-22-1		
	テーマ別	避難者	ふるさとサロン	不定期	10:00～12:00	(都度決定)		東日本大震災で区内へ避難された方や支援者
		聴覚	ふくろうの会	主に第1火曜日	13:30～15:00	アクロスあらかわ	荒川2-57-8	聴覚障がいの高齢者
		傾聴交流	電話相談グループお茶のま	不定日	10:00～11:30	荒川区社会福祉協議会 会議室	南千住1-13-20	ふれあい電話利用者
			サロン三ノ輪橋	第2火曜日	13:30～14:30	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	ゆっくりおしゃべりしたい方
介護		男性介護者サロンM	奇数月第2金曜	13:30～15:00	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	男性介護者	
		介護者交流サロン「結」	第3,4土曜日	13:00～15:00	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	介護者	
認知症		介護者交流サロン銀の杖	第1土曜日	13:00～15:00	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	認知症の方の家族	
		Mカフェ～南6	第3火曜日	13:30～15:00	南千住ふれあい館	南千住6-36-13	認知症に関心のある方・どなたでも	
		おくすりカフェ	第4水曜日	14:00～16:00	OGP薬局荒川店	荒川5-11-18	認知症に関心のある方・どなたでも	
		あら茶会	第2火曜日	10:30～12:00	峡田ふれあい館	荒川3-3-10	認知症の方の家族	
		あら茶会 あら！元気パーク	第2木曜日	10:00～11:30	荒川公園展示場	荒川2-2-3	どなたでも	
		あら茶会 あら！シアター	第2木曜日	14:00～15:30	荒川公園展示場	荒川2-2-3	どなたでも	
ひきこもり		荒川たびだちの会	第4日曜日	13:30～16:30	ホッとステーション(フレスコ町屋)	町屋2-21-2-201	不登校・ひきこもり・発達障がいの方やご家族	
		アライナ虹サロン	第3金曜日	16:30～19:30	ホッとステーション(フレスコ町屋)	町屋2-21-2-201	不登校・ひきこもり・発達障がいの方	
不登校		つながりズム	未定		(都度決定)		不登校のお子さんのいるご家族や支援者	
		かたリズム	第2水曜日	12:00～14:00	【非公開】		不登校のお子さんのいるご家族や支援者	
		フリースペースサロン☆Sophia	第1土曜日	9:00～12:00	荒川区社会福祉協議会 会議室	南千住1-13-20	不登校の子の家族等	
		フリースペースサロン☆Sophia in AOBA	第2土曜日	10:00～12:00	フリースペース Aoba	西尾久7-32-3	不登校のお子さんのいるご家族や支援者	
地域食堂		あら！おみそしる	第4水曜日	10:30～12:30	峡田ふれあい館	荒川3-3-10	地域の高齢者(特に男性) など	
		三ノ輪地域食堂	第1月曜日	11:30～13:00	都電カフェ	南千住1-15-16	一人暮らし高齢者(特に男性)等	
		汐入地域食堂	第4土曜日	17:00～19:00	汐入町会会館(汐入町会事務所)	南千住8-13-2	一人暮らし高齢者(特に男性)等	
地域食堂 多世代		地域食堂しずか	第4火曜日	17:00～19:00	【非公開】		お子さんから高齢者まで	
		荒川やまぶきカレークラブ	第3木曜日	17:00～19:00	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	お子さんから高齢者まで	
		まちふれみんなDEお食事会	偶数月第4土曜 奇数月 火曜	12:00～13:00 18:00～19:00	町屋ふれあい館	町屋1-35-8	子育て中の保護者やお子さん等	
		みんなの子ども食堂～縁～	第2,4土曜	10:00～14:00	グループリビング縁	西尾久5-25-6	お子さんから高齢者まで	
		タヴェルナ～小さな食堂～	第2日曜日	11:00～13:00	デイサービス千恵の輪	西日暮里6-15-11	お子さんから高齢者まで	
		フロイデ～ふれあい食堂～	第3水曜日	18:00～19:30	峡田ふれあい館	荒川3-3-10	子育て中の保護者やお子さん等	
子ども食堂		ななほしこども食堂	第2木曜日	18:15～19:00	あらかわ虹薬局隣	荒川4-54-5	子育て中の保護者やお子さん等	
		子ども食堂・ふらっとb	第2,4日曜	13:30～16:30	八百パレエ教室	西尾久4-28-8	ニーズを抱えるお子さんや近隣の高齢者等	
		東日暮里子ども食堂	第2,4金曜	17:30～20:00	石井邸	東日暮里2-5-11	子育て中の保護者やお子さん等	
	みやまえの家	第1,3金曜	17:00～20:00	【非公開】		ニーズを抱えるお子さん等		
	一人親	あらかわシングルマザーサロン	第2日曜日	10:30～11:30	ホッとステーション(フレスコ町屋)	町屋2-21-2-201	シングルマザー ※託児つき	
多文化	多言語パーク	未定		親子の縁側 ilona	町屋4-16-7	多様な文化的背景を持つお子さんや保護者		
一般子育て	子育て喫茶汐たま	第1火,第3金曜	14:00～16:00	けやき通り北七番館集会室	南千住8-12-2	子育て中の親子		

●急な日程等の変更もありますので、初めてご参加の際には、あらかじめご連絡ください。

(問合せ) 荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課

☎3802-3338 FAX 3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

ひとりで行くのが不安な方には、地域活動者「担い手」がご協力します。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括支援係 内線2676