

2 社会参加・生きがいづくり等

1 しごと

① 荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者の方に、能力を生かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の増進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。

高齢者の方向きの仕事の発注も受け付けています。

仕事の仕組み

臨時的・短期的な仕事を、地域の事業所、官公庁、家庭等から引き受け、加入している会員の経験や希望等に応じて紹介します。

対象者

荒川区在住の、60歳以上で働く意欲のある健康な方

年度会費

1,000円

主な仕事

屋内外清掃、自転車整理、一般事務、宛名書き、ふすま・障子の張り替え、施設管理、子どもの見守り、大作業、家事援助サービス等

(問合せ) 公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ☎3810-1141

(所在地) 荒川区東尾久4-32-7

(交通機関) 都電荒川線「熊野前」下車 徒歩10分

日暮里舎人ライナー「赤土小学校前」下車 徒歩6分

都バス(端44・里48)「尾久本町通り」徒歩3分



2

社会参加・生きがいづくり等

② いきいきワーク荒川(荒川授産場)

一般の企業に就職することが困難な60歳以上の方が通って仕事をする施設です。簡単な手作業仕事の発注も受け付けています。

主な仕事

鉛筆等商品の袋詰め、箱詰め、箱折り、封筒折り、シール貼り、紐付け等の手作業

(問合せ) いきいきワーク荒川(荒川授産場) ☎3800-2741

(所在地) 荒川区東尾久4-32-7

(交通機関) 都電荒川線「熊野前」下車 徒歩10分

日暮里舎人ライナー「赤土小学校前」下車 徒歩6分

都バス(端44・里48)「尾久本町通り」徒歩3分

③ あらかわ就労支援センター

「JOBコーナー町屋」と「就労支援課」で構成される就労支援・雇用促進の拠点施設です。求職者のご希望に沿った職業相談・紹介をします。内職に関しては、求人登録・紹介を行っています。

* JOBコーナー町屋

- ・ 求人検索機による求人情報の提供
- ・ 職業相談及び紹介

日 時 月～金曜日(祝日等を除く)、午前10時～午後6時

(問 合 せ) JOBコーナー町屋 ☎3819-7771

* 就労支援課(相談窓口は、JOBコーナー町屋内となります)

- ・ 高齢者セミナーの開催
- ・ 内職の相談及び紹介

日 時 月・火・木・金曜日(祝日等を除く)、午前10時～午後6時

(問 合 せ) 就労支援課 ☎3800-8710

(所 在 地) 荒川7-50-9 センターまちや3階

(交通機関) 東京メトロ千代田線・京成線「町屋」下車 徒歩1分

都電荒川線「町屋駅前」下車 徒歩1分



2

社会参加・生きがいづくり等

2 生きがいづくり

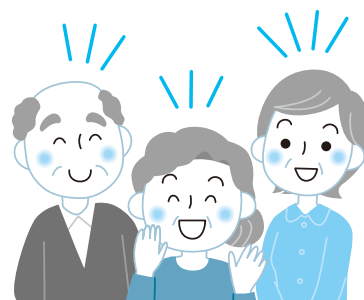
① 高年者クラブ

荒川区内では、77クラブ、6,100名の会員が、健康で明るく過ごすために様々な活動を行っています。活動内容は会員の教養の向上、健康増進、地域の清掃やチューリップ・街中花壇などの奉仕活動、会員相互の親睦などです。また、高齢者の軽スポーツの普及とクラブ間の交流も図っています。

60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。(年会費あり)

(問合せ) 荒川区高年者クラブ連合会 事務局 ☎3805-5505

高齢者福祉課 高齢者福祉係 内線2677



高年者クラブ一覧

南千住支部 (9クラブ)	荒川支部 (17クラブ)	町屋支部 (8クラブ)
南千長寿会 南千住3丁目喜楽久会 南千住新光友の会 南千住若宮クラブ 南千住福寿会 南千住瑞光クラブ 南千住登喜和会 南千住朗悠会 南千住胡悠会	荒川一丁目西文化弥生会 間道シニアクラブ 荒川一丁目本町会楽々長寿会 東共福寿会 新生福寿会 荒川3丁目第一ときわ会 荒川3丁目第二ときわ会 荒川長生クラブ 花の木会 子の神よつば会 桜寿会 荒川寿光会 荒川白寿クラブ 荒川地藏堀クラブ 新堀みやび会 親交八千代会 大西寿会	町屋親交会 南町屋寿会 実揚そよかぜクラブ 江川天寿クラブ 原寿会 尾竹長寿会 町屋長寿会 スカイハイツさくら会
東尾久支部 (14クラブ)	西尾久支部 (13クラブ)	日暮里支部 (13クラブ)
東尾久1丁目東友会 東尾久明生睦会 東尾久東明会 三東寿会 東尾久寿緑会 東尾久寿光会 東尾久五仲長栄会 東尾久太陽会 百寿会 千歳会 大門長生寿会 大門寿会 大門長生会 旭クラブ	尾久寿楽会 西尾久東長寿会 西尾久和楽会 尾久宮元八千代会 西尾久四栄寿会 西尾久仲長栄会 西尾久長栄会 西尾久長生クラブ 西尾久七本みどり会 西尾久末広会 西尾久七寿会 西尾久ひまわり会 西八お元気会	あづまクラブ 東日暮里3丁目幸せ会 東日暮里4丁目長寿会 東日暮里5丁目長寿会 東日暮里6丁目長寿会 日暮里寿倶楽部 東日暮里6丁目南長寿会 日暮里西長寿会 日暮里長寿会 西日暮里2丁目福寿会 諏訪台くれない会 道灌山クラブ 西日暮里5丁目長寿会
本部直轄 (3クラブ)		
東光会 荒川アリラン長寿会 荒川歌謡クラブ		

② 荒川シルバー大学

茶道、俳句、パソコン、英語、フラダンスなどの教科を年間通して学習するとともに、講師を呼んでの定期的な講義や学園祭を開催しています。

(問合せ) 荒川シルバー大学事務局 ☎3801-5740

③ 荒川コミュニティカレッジ

地域で活動するための知識・技術を講座や活動見学、体験等を通じて1年間学びます。年に一度、学園祭も開催しています。

(問合せ) 荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎5615-4884

④ 生涯学習センター

教養や趣味を深めるために、講座・教室等を開催しています。

(問合せ) 生涯学習センター ☎3802-2332

⑤ 熟年ボランティアスクール

地域でいきいきと暮らしていくために、社会参加やボランティア活動を始めるきっかけの場となるよう、ボランティア養成講座を開催しています。

(問合せ) 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター ☎3802-3338

⑥ あらかわ地域活動サロン「ふらっと.フラット」

ボランティア活動の紹介やボランティア活動に関する講習会や講座を行っています。

(問合せ) あらかわ地域活動サロン「ふらっと.フラット」

※月～金曜日 午後1時～午後7時(土・日・祝日休み)

第1・3水・金曜日 午後1時～午後9時 ☎3891-8571

⑦ 高齢者のボランティア活動

地域活動者「担い手」登録事業

1人で地域の事業へ参加することに不安がある要支援2程度までの高齢者を対象に送迎を支援する地域活動者「担い手」として登録する事業です。登録には資格等は、必要ありません。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括支援係 内線2676

いきいきボランティアポイント制度事業

高齢者の方の社会参加や健康づくり、介護予防を促進するため、介護施設等でボランティア活動をした場合に、現金に交換できるポイントを付与する制度です。制度に参加する場合には、登録が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

(問合せ) 介護保険課 介護給付係 内線2432

⑧ 荒川老人福祉センターの事業

60歳以上の方を対象に、①生活や健康に関する相談 ②健康審査・機能訓練 ③健康保持・増進 ④各種教室 ⑤各種行事・公開講座 ⑥介護予防事業等の事業を実施しています。

健康相談及び生活相談事業

健康審査、健康相談、生活相談、生活情報コーナー「耳より情報」

健康保持・増進事業

入浴サービス、ころばん・せらばん体操の実施

機能訓練事業

- ・基礎訓練(体操・歩行訓練等)
- ・元気わくわくフェア



いこい室・娯楽室事業

カラオケ・みんなで歌おう童謡&唱歌・舞台装飾・盆踊り・民謡・手芸・ふれあい健康マージャン・みんなで歌おうポップス・お楽しみ映画会・囲碁・将棋・オセロ・各種大会・催し等
いこい室体操(いきいき体操・与作体操)

文化教養教室

書道、墨絵、ヨガ、太極拳、フラダンス、あみもの、英会話、茶道、お・は・な、朗読と語りの楽しみ、硬筆、ソーシャルダンス初めの4ステップ

定例事業

そろばん、コーラス、レクダンス、レクリエーション体操、俳句、詩吟

ふれあい館での講習会事業

民謡講習会、ソーシャルダンス講習会

公開講座

女性の浴衣講座、初めてのタブレット講座、スマートフォン講座、和紙ちぎり絵講座、おりがみ講座、七宝焼講座、葬儀について尿モレについて知ろう、健康講座、スマートフォン・タブレット相談室

各種行事

高齢者福祉週間行事、荒川区高年者芸能大会、文化祭行事、新春行事、吟詠大会

地域交流事業

職場体験実習・勤労留学・ボランティア体験等の受入れ、施設公開等
また、近隣保育園児との世代間交流やボランティアグループによる「喫茶コーナー」の実施

介護予防事業

高齢者が主体的に介護予防や健康づくりに取り組むきっかけを作り、介護予防の意識づけや情報提供を行う。

(1) 介護予防プログラム

4つの介護予防教室 ①こころもスッキリ免疫力アップ体操 ②じんわり鍛えるピラティス&ストレッチ ③脳と体が若返るアンチエイジング体操 ④脳も活き活きリハビリエアロビクスを含む10個のプログラム

(2) 健康アップステーション

専門の相談員が常駐し、体組成・血圧の測定、健康づくりや介護予防に関する相談を受け付けています。

実施場所：4階 図書コーナー、実施日時：火・木・金・土「午後1時～3時」

(3) 介護予防講座の実施

※事業等の内容・詳細については、お問い合わせください

(問 合 せ) 荒川老人福祉センター ☎3802-1666

(交通機関) 都電荒川線「荒川区役所前」徒歩5分、「荒川一中前」徒歩3分
都バス(里22、南千47、草63・64)「荒川一丁目」徒歩3分
東京メトロ(地下鉄)日比谷線「三ノ輪」徒歩10分
コミュニティバスさくら(南千01)「千住間道西」徒歩5分

2

社会参加・生きがいがつくり等

3 敬老事業

① 長寿慶祝の会(敬老の日)

毎年、敬老の日(9月の第3月曜日)に、地域社会のために長年にわたり貢献してこられた75歳以上の方々の長寿をお祝いする「長寿慶祝の会」を開催しています。

(問合せ) 高齢者福祉課 高齢者福祉係 内線2661

荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 ☎3802-3338

② 敬老祝品等の贈呈

区民の方の長寿と健康をお祝いして、対象となる方に祝品等をお贈りしています。

- ・かぞえ77歳の方
- ・かぞえ88歳の方
- ・かぞえ99歳の方
- ・満100歳以上の方

(問合せ) 高齢者福祉課 高齢者福祉係 内線2677



4 地域交流

① ひろば館・ふれあい館の事業について

ひろば館・ふれあい館では、カラオケやダンスをはじめとした各種高齢者事業を実施しているほか、サークル団体への部屋の貸出も行っています。各種事業の内容及び参加方法については各ひろば館・ふれあい館へお問い合わせいただくほか、荒川区のホームページにも情報を掲載しています。貸室の利用については、あらかじめ団体登録が必要です。団体登録については各区民事務所、荒川地域事務係（区役所本庁舎3階⑩番窓口）にお問い合わせください。（問合せ先については下記参照）

高齢者事業実施ひろば館

三河島ひろば館	☎3806-6179
荒川六丁目ひろば館	☎3895-0879
町屋二丁目ひろば館	☎3895-2555
東尾久小沼ひろば館	☎3895-4335
東尾久三丁目ひろば館	☎3895-3448
西尾久みどりひろば館	☎3800-2138
諏訪台ひろば館	☎3823-6097

高齢者事業実施ふれあい館

石浜ふれあい館	☎3805-5301
南千住ふれあい館	☎3807-1131
南千住駅前ふれあい館	☎3803-0571
汐入ふれあい館	☎3806-9928
峡田ふれあい館	☎3807-2886
荒川山吹ふれあい館	☎3805-2860
町屋ふれあい館	☎3800-2011
荒木田ふれあい館	☎3800-1981
尾久ふれあい館	☎3809-2511
西尾久ふれあい館	☎3810-6219
東日暮里ふれあい館	☎3807-6383
夕やけこやけふれあい館	☎3801-0715
西日暮里ふれあい館	☎3819-6945

団体登録受付場所

南千住区民事務所	☎3803-1791
荒川地域事務係	☎3802-3927
町屋区民事務所	☎3892-2321
尾久区民事務所	☎3894-6121
日暮里区民事務所	☎3801-2108



② ふれあい粋・活サロン

高齢の方がご近所どうし顔と顔の見える関係づくりをしていただけるように、町会・自治会や民生委員など地域の方々と福祉の専門機関、行政などが協力して、町会会館などの身近な場所でおしゃべりなど交流のできるサロンを区内各所で実施しています。生活上のちょっとしたことも気軽に相談できます。

その他、健康づくりのために毎週実施しているサロンや食事会で交流するサロン等もあります。お近くのサロンへ、ぜひお出かけください。

ふれあい粋・活サロン一覧

(令和元年10月1日～)

地区	名称	日時	実施時間	会場	住所	活動内容 ◆参加対象
南千住	サロンあいあい	第3金曜日	14:00～15:00	南千住二丁目アパート集会室	南千住2-33-1	ばん座位体操・歌・脳トレ等 ◆居住者
	石浜サロン	第2金曜日	13:30～15:00	石浜ふれあい館	南千住3-28-2	ばん座位体操・脳トレ・手芸等
	すみれ会	第2木曜日	14:00～15:00	都営南千住四丁目アパート集会室	南千住4-9-3	歌声・脳トレ等 ◆居住者
	駅前サロン	第1火曜日	10:00～11:30	南千住駅前ふれあい館	南千住7-1-1-208	脳トレ・手芸等
	アルスサロン	第4木曜日	10:30～12:00	アルス千住集会室	南千住7-23-2	ころばん体操・交流 ◆居住者のみ
	スカハ倶楽部	第3火曜日	10:30～11:30	南千住スカハイイツ集会室	南千住7-24-24	ばん座位体操・歌声など ◆居住者のみ
	遊和サロン	第2木曜日	10:30～11:30	南千住七丁目ハイイツ集会室	南千住7-31-3	行政情報・健康体操・交流 ◆居住者のみ
	汐入ふれあいいいきサロン	第2水曜日	13:30～15:00	荒川区汐入防災センター	南千住8-13-2	体操・交流
	おしゃべり会	第4月曜日	14:00～15:30	荒川区汐入防災センター	南千住8-13-2	ばん座位体操など
	荒川	サロン西文化	第2土曜日	13:00～14:30	荒川一丁目西文化会館	荒川1-7-14
西文化いきいきカレークラブ		第3土曜日	17:00～18:30	荒川一丁目西文化会館	荒川1-7-14	夕食会(カレー等)・交流 ◆町内のみ
本町会うぐいすサロン		第1木曜日	13:30～14:30	荒川一丁目本町会会館	荒川1-48-6	歌声など ◆町内のみ
喫茶ゆいの森		第1火曜日	13:30～14:30	ゆいの森あらかわ	荒川2-50-1	手話歌など
ほほえみサロン		第3金曜日	14:00～15:15	アクロスあらかわ	荒川2-57-8	ばん座位体操・歌声など ◆2町会内
サロン三丁目		第2金曜日	14:00～15:00	峡田ふれあい館	荒川3-3-10	歌声など ◆町内周辺
さわやか出会いサロン		第3木曜日	14:00～15:00	三河島ひろば館	荒川3-36-4	懐かしのメロディーなど ◆町内周辺
サロン虹の橋		第3火曜日	14:00～15:30	清水宅(大和精華 2階事務所)	荒川4-48-6	脳トレ・体操など ◆町内周辺
喫茶はなのき		第4金曜日	13:30～14:50	花の木ハイム荒川 多目的ホール	荒川5-47-2	歌声・脳トレ・ばん座位体操など
喫茶やまぶき		第1金曜日	13:30～14:50	荒川六丁目ひろば館	荒川6-33-4	歌声・体操など
仲道サロン		第3土曜日	13:00～15:00	荒川七丁目仲道アパート集会室	荒川7-8-2	歌声・手話・脳トレなど
町屋		二の仲サロン	第1火曜日	10:30～11:30	町屋二丁目仲町会会館	町屋2-18-12
	実揚ふれあいサロン	第3木曜日	13:30～14:30	町屋実揚町会事務所	町屋4-15-7	歌声・脳トレなど
	SUN SUN カフェテリア	不定期	11:00～	町屋五丁目第3アパート	町屋5-9-3	昼食会・交流など ◆居住者のみ
	町屋六丁目サロン	第2日曜日	13:30～14:30	町屋六丁目住宅集会室	町屋6-37-1	交流
	サロン荒木田	第4水曜日	14:00～15:00	さくら館 地域交流ホール	町屋7-10-6	歌声など
	おいで・おいで宝船	第4金曜日	13:30～15:00	町屋八丁目アパート自治会室	町屋8-17-3	交流 ◆居住者のみ
東尾久	荒川コープカフェ	第2木曜日	13:30～15:00	熊まねき堂	東尾久5-18-3	情報交換・講座 ◆どなたでも
	ドレミファ・サロン	第4月曜日	14:00～15:00	熊まねき堂	東尾久5-18-3	歌声・ばん座位体操など ◆どなたでも
	ビューハイツイいきいきサロン	毎月最終土曜日	13:30～14:30	町屋ビューハイイツ集会室	東尾久6-17-1	交流 ◆居住者のみ
	サロン首都大学	第1金曜日	14:30～15:30	首都大学 学生食堂	東尾久7-2-10	ばん座位体操・歌声など
	プラザ尾久橋	第3金曜日	14:00～15:00	尾久橋町会会館	東尾久8-8-6	脳トレ・歌声など
西尾久	さくらサロン宮の前	第3水曜日	14:00～15:00	宮の前診療所 さくらの部屋	西尾久2-3-2	歌声など
	尾久いきいきサロン	毎月第3火曜日	13:30～15:15	尾久ふれあい館	西尾久2-25-13	歌声・脳トレなど ◆尾久地域・予約制
	あっぷる会	第2木曜日	13:30～14:30	あっぷる館	西尾久2-29-5	歌声・軽作業など
	サロンひだまり	第3月曜日	14:00～15:00	サニーサイドイングリッシュカフェ	西尾久4-13-13	ちえあばん体操・歌声など
	サロン希望	第1水曜日	10:00～11:00	あらかわ希望の家 地下ホール	西尾久6-17-3	歌声・脳トレなど
	ウルトラG☆7	第1水曜日	11:30～13:00	西尾久七丁目本町会会館	西尾久7-19-1	昼食会・交流 ◆町内のみ
	カフェ倶楽部	第2金曜日	13:30～15:00	コスモステージ荒川遊園キッズルーム	西尾久8-30-1	美味しい珈琲で交流 ◆居住者のみ
	西尾久ふれあい館 ふれあいカフェ	第1火曜日	10:00～11:45	西尾久ふれあい館	西尾久8-33-31	脳トレ・軽作業など ◆町内周辺
東日暮里	うえるかむ	第3木曜日	14:00～15:00	東日暮里ふれあい館	東日暮里1-17-13	ばん座位体操など ◆町内周辺
	サロンかんかん森	毎月15日前後	14:00～15:00	東日暮里一・二丁目町会会館	東日暮里1-38-7	脳トレなど ◆町内のみ
	うたごえパーク	第1土曜日	10:00～11:30	夕やけこやけふれあい館	東日暮里3-11-19	歌声(生演奏付) ◆どなたでも
	東日暮里三丁目サロン	第2月曜日	13:30～14:30	東日暮里三丁目本町会事務所	東日暮里3-37-6	歌声など ◆町内周辺
	六本サロン	第4金曜日	14:00～15:00	東日暮里六丁目本町会会館	東日暮里6-13-10	脳トレなど ◆町内周辺

地区	名称	日時	実施時間	会場	住所	活動内容◆参加対象	
一般高齢者向け	東日暮里	サロン絆	第2水曜日	10:30~11:30	東日暮里六丁目町会会館	東日暮里6-33-4	交流◆町内周辺
		日暮里寿サロン	第2火曜日	13:30~15:30	日暮里共成町会事務所	東日暮里6-36-7	脳トレ・カラオケなど◆町内周辺
	西日暮里	サロン三河島	第1木曜日	10:00~11:30	プレジア西日暮里集会室	西日暮里1-3-3	体操・読合せ・脳トレなど
		サロンの神	第3火曜日	10:30~11:30	ビスイクレート集会室	西日暮里1-16-2	歌声など◆町内のみ
		ラウンジクラブ	第4水曜日	13:30~15:00	ステーションプラザタワー 又は ガーデンタワー	西日暮里2-22-1他	多世代の交流◆居住者のみ
		日暮里ふれあいいきいきサロン	不定15日	13:00~15:00	日暮里中央町会会館 2階	西日暮里2-29-1	カラオケ・食事◆長寿会のみ
		二丁目サロン	第2金曜日	14:00~15:00	西日暮里二丁目町会会館	西日暮里2-37-14	カラオケ・交流など◆町内のみ
		サロン富士見坂	第1金曜日	14:00~15:00	諏訪台ひろば館 2階	西日暮里3-3-12	ばん座位体操など◆町内周辺
		ひまわりカフェ	第3水曜日	13:30~14:30	道灌山学園教育センター	西日暮里4-12-5	学生との交流◆町内周辺
		サロン道灌山	第4土曜日	14:00~15:00	西日暮里五丁目町会会館2階	西日暮里5-38-1	脳トレ・口腔体操など◆町内周辺
		サロン冠新道	第1水第4曜日	14:00~15:00他	三芳建設相談室(あらかわ文化村)	西日暮里6-12-11	ばん座位体操・歌声など
	介護予防	すまいるたうんふれあい亭	第4曜毎週	12:30~15:00他	南千住西部ひろば館他	南千住1-19-13	脳トレ・歌声など
		あおい会	毎週火曜日	10:30~12:30	荒川区汐入防災センター	南千住8-13-2	健康体操・昼食など◆南千住東部
		健康カフェ コミカレ	毎週水曜日	9:45~11:45	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	脳トレ・体操各種・講談・映画など◆荒川・南千住
		レーベン・フィットネスクラブ	第1,3土曜日	15:00~16:00	まちや明生苑	町屋5-15-14	集団体操・マシントレーニングなど◆町屋
		アクト倶楽部 熊野前	毎週金曜日	10:00~11:30	アクト21	東尾久5-9-3	脳トレ・ちえあばん体操・歌声◆東尾久地域
		健康粋活 しんあい倶楽部	毎週木曜日	10:00~11:30	信愛のぞみの郷	西尾久1-1-12	脳トレ・ちえあばん体操・歌声◆西尾久地域
		ふらっとbサロン	毎週水曜日	10:30~12:00	八百パレエ教室	西尾久4-28-8	ふらっと体操(ころばん体操等)◆他区も可
		はな*はなクラブ	毎週水曜日	13:30~15:00	東日暮里在宅高齢者通所SC	東日暮里3-8-16	ころばん体操など◆お元気ランチ修了生など
サロン第二小		第1土曜日	14:00~15:30	第二日暮里小学校視聴覚室	東日暮里5-2-1	ころばん体操・せらばん体操◆東日暮里	
楽らく会		毎週火・木曜日	12:30~16:00	荒川さつき会館	荒川8-16-13	健康マージャン・お茶会	
		毎週水曜日	13:00~14:30	地域活動サロンふらっと・フラット	荒川3-49-1	折り紙・フラワーアレンジメント・給手紙など	
テーマ別	避難者	ふるさとサロン	第4金曜日	14:00~15:30	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	交流◆東日本大震災で区内へ避難された方や支援者
		傾聴・交流	カフェ「結」	第3火曜日	13:30~15:30	日暮里市民サロン結	東日暮里6-40-22
		サロン三ノ輪橋	第2火曜日	13:30~14:30	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	傾聴◆ゆっくりおしゃべりしたい方
		電話相談グループお茶のま	4~6月不定日	10:00~11:30	荒川区社会福祉協議会 会議室	南千住1-13-20	交流◆ふれあい電話利用者
	聴覚	ふくろうの会	毎月1回不定期	13:30~15:00	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	交流◆聴覚障がいの高齢者
	介護	男性介護者サロンM	奇数月第2金曜日	13:30~15:00	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	交流◆男性介護者
		介護者交流サロン「結」	第3土曜日	13:00~15:00	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	交流◆介護者
	認知症	Mカフェ~南6	第3火曜日	13:30~15:00	南千住ふれあい館	南千住6-36-13	認知症カフェ◆認知症に関心のある方・どなたでも
		あら茶会	第2火曜日	10:30~12:00	花の木ハイム荒川 会議室	荒川5-47-2	交流◆認知症の方の家族
		あら茶会 あら!シアター	第2木曜日	14:00~15:30	花の木ハイム荒川 地下ホール	荒川5-47-2	交流(回想など)◆どなたでも
		介護者交流サロン銀の杖	第1土曜日	13:00~15:00	荒川山吹ふれあい館	荒川7-6-8	交流◆認知症の方の家族
	おとな食堂	汐入地域食堂	第4土曜日	17:00~19:00	荒川区汐入防災センター	南千住8-13-2	夕食会・交流◆地域の高齢者 など
		あら!おみそしる	第4水曜日	10:30~12:30	峡田ふれあい館	荒川3-3-10	昼食会・交流◆地域の高齢者 など
	誰でも	水曜カフェ	毎週水曜日	12:00~15:00	【非公開】		食事・文化活動◆認知症・障がいのある方など
		ひきこもり	荒川たびだちの会	第4土曜日	13:30~16:30	荒川区社会福祉協議会 会議室	南千住1-13-20
	不登校	ツナグバ	不定期	12:00~14:00	荒川区社会福祉協議会 会議室	南千住1-13-20	支援相談・打合せ等◆不登校のお子さんのいるご家族や支援者
		カタルバ	奇数月第2水曜日	12:00~14:00	(都度決定)		気持ちの語り合いなど◆不登校のお子さんやご家族
		フリースペースサロン☆Sophia	第1土曜日	9:00~12:00	荒川区社会福祉協議会 会議室	南千住1-13-20	フリースペース◆不登校の子の家族等
	多文化	多言語パーク	不定期	16:00~17:00	町屋ふれあい館 他	町屋1-35-8 他	子育て交流◆多様な文化的背景を持つお子さんや保護者
一人親	あらかわシングルマザーサロン	第4土曜日	10:00~12:00	荒川区社会福祉協議会 活動サロン	南千住1-13-20	情報交換・交流◆シングルマザー ※託児つき	
子ども食堂	ななほしこども食堂	第2木曜日	18:15~19:00	あらかわ虹薬局隣	荒川4-54-5	食事提供・交流◆子育て中の保護者やお子さん等	
	おやつ食堂・ふらっとb	第2,4日曜日	13:30~16:30	八百パレエ教室	西尾久4-28-8	軽食提供・学習支援◆ニーズを抱えるお子さん等	
	東日暮里子ども食堂	第2,4金曜日	17:30~20:00	石井邸	東日暮里2-5-11	食事提供・多世代交流◆一人で食事している方等	
	タヴェルナ~小さな食堂~	第2日曜日	11:30~13:30	デイサービス知恵の輪	西日暮里6-15-11	食事提供・多世代交流◆一人で食事している方等	
	みやまえの家	第1,3金曜日	17:00~20:00	【非公開】		食事提供・交流◆ニーズを抱えるお子さん等	
(子育て)	汐たま	第1火第3金曜日	14:00~16:00	けやき通り北七番館集会室	南千住8-12-2	子育て交流◆子育て中の親子	
	子育て交流館夢民	第2木曜日	10:30~12:00	みんなの実家@まちや	町屋5-5-5	子育て交流◆子育て中の親子	
	サニーサイドベビーサロン	第1,3月曜日	10:40~13:30	サニーサイドイングリッシュカフェ	西尾久4-13-13	子育て交流◆子育て中の親子	

●急な日程等の変更もありますので、初めてご参加の際には、予めご連絡ください。
 (問合せ) 荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 ☎3802-3338 FAX 3802-3831
 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp
 ひとりで会場に行くのが不安な方には、地域活動者「担い手」がご協力します。
 (問合せ) 高齢者福祉課 地域包括支援係 内線2676