

## 目次

**高齢者福祉サービス一覧表** …… 4**はじめに**

地域包括ケアシステムとは? …… 6

**特集**「人生100年時代」に向けて  
～あなたは、人生100年を見据えた過ごし方をしていますか～ …… 8

地域の人とのつながりをつくろう! …… 10

基本チェックリストを試してみましょう …… 12

事業を利用して健康づくり …… 13

認知症の予防・共生 …… 14

あなたの参加を待っています  
特定非営利活動法人 荒川区高齢者クラブ連合会 …… 16荒川シルバー大学で  
仲間と学ぶ・過ごす“ときめく”時間 …… 18**1 悩みごと、困ったことがあったら****1**おとしよりなんでも相談(高齢者一般相談) …… 20**2**地域包括支援センター・  
高齢者みまもりステーション …… 20**3**高齢者医療福祉相談 …… 25**4**高齢者虐待相談 …… 25**5**介護保険に関する相談 …… 25**6**消費生活センター …… 26**7**介護者の会 …… 26**8**荒川区社会福祉協議会 …… 27**9**民生委員・児童委員 …… 27**10**暮らしの相談 …… 27**11**生活保護 …… 27**12**いろいろな問合わせ先 …… 28**2 社会参加・生きがいつくり等****1 しごと****1**荒川区シルバー人材センター …… 29**2**いきいきワーク荒川(荒川授産場) …… 29**3**あらかわ就労支援センター …… 30**2 生きがいつくり****1**高齢者クラブ …… 30**2**荒川シルバー大学 …… 32**3**荒川コミュニティカレッジ …… 32**4**生涯学習センター・**5**町屋文化センター・**6**荒川ふるさと文化館 …… 32**7**熟年ボランティアスクール …… 32**8**あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット …… 32**9**高齢者のボランティア活動 …… 33**10**荒川老人福祉センター …… 33**11**敬老祝品等の贈呈 …… 34**3 地域交流****1**ひろば館・ふれあい館の事業について …… 35**2**ふれあい粋・活サロン …… 36**3 いつまでも元気に過ごすために****1**介護予防・生活支援サービス事業(総合事業) …… 38**2**一般介護予防事業 …… 41**3**特定健康診査・特定保健指導 …… 45**4**後期高齢者医療健康診査 …… 46**5**健康診査・保健指導 …… 46**6**脳ドック受診費用の助成 …… 46**7**予防接種 …… 46**4 認知症に備える****1**認知症を知る …… 48**2**認知症の方を支える地域づくり …… 49**3**自分でできる認知症の気づきチェックリスト …… 50**4**認知症の予防 …… 52**5**認知症の相談 …… 52**6**認知症疾患医療センター …… 53**5 生活を支えるサービス・支援(介護保険以外)****1 高齢者のみまもり****1**高齢者みまもりネットワーク事業 …… 54**2**緊急通報システム …… 54**3**配食見守りサービス …… 55**4**ふれあい電話 …… 55**5**傾聴ボランティア活動推進事業 …… 55**2 外出に関するサービスや支援****1**高齢者入浴事業(ふろわり200) …… 55

## 目次

2見守り支援員銭湯派遣事業	56
3交通安全杖の支給	56
4自立支援用具の給付	57
5高齢者の補聴器購入費の助成	57
6車いすの貸し出し	58
7東京都シルバーパス	58

## 3 在宅で受けられるサービスや支援

1紙おむつ購入券・おむつ代の助成	59
2寝具乾燥消毒水洗いサービス	59
3理美容サービス	60
4粗大ごみ処理手数料の免除	60
5粗大ごみの運び出し	60
6家庭ごみの戸別収集	61

## 4 住まいに関するサービスや支援

1高齢者用区営住宅	61
2高齢者民間賃貸住宅入居支援事業	61
3高齢者住み替え家賃等助成事業	62
4転倒防止手すり設置給付(手すりの取付け)	63
5住宅改修予防給付	64
6住宅設備改修給付	64
7住宅設備等新設給付	65

## 5 その他のサービス

1にこにこサポート(住民参加型 有償家事援助)	66
2在宅介護者マッサージ事業	67
3要介護高齢者の障害者控除	67

## 6 介護サービスを受けたいときは

## 7 施設を利用したいときは

1介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	73
2その他の介護保険施設	74
3その他の居住系施設	75
4都市型軽費老人ホーム	75

## 8 医療サービスを受けたいときは

1国民健康保険の給付	76
2後期高齢者医療制度の給付	79

3東京消防庁救急相談センター	81
4「かかりつけ医」・「かかりつけ歯科医」・ 「かかりつけ薬局」	82

## 9 障がい者福祉について相談するには

1手帳	83
2相談の窓口	84

## 10 財産や日常の金銭管理で困ったら

1成年後見制度全般や福祉サービスの利用支援、 日常の金銭管理(地域福祉権利擁護事業)に 関する相談	86
2申立て手続き・書類の取得	86
3任意後見制度に関する相談・手続き	86
4後見登記	86

## 11 身の周りの安全が心配なときは

1高齢者の交通安全について	87
2自転車安全利用講習会	87
3運転免許証の返納について	88
4電話自動通話録音機の無料設置	89
5自宅への防犯カメラ等設置補助	90
6地震の発生に備えて	90
7水害の発生に備えて	91
8災害が発生したら	92
9家庭での備蓄	92

## 12 荒川区コミュニティバス「さくら」

## 13 医療機関一覧(主に高齢者にかかるもの)

略号	96
保険薬局一覧	97
南千住地区 医療機関一覧	98
荒川地区 医療機関一覧	100
町屋地区 医療機関一覧	102
尾久地区 医療機関一覧	104
日暮里地区 医療機関一覧	107

## 14 介護関連施設等一覧

介護関連施設等一覧	111
-----------	-----