

目次

| | |
|---|----|
| 高齢者福祉サービス一覧表 | 4 |
| はじめに | |
| 地域包括ケアシステムとは? | 6 |
| 特集 | |
| 「人生100年時代」に向けて ～あなたは、人生100年を見据えた過ごし方をしていますか～ | 8 |
| 基本チェックリストを試してみましよう | 10 |
| 事業を利用して健康づくり | 11 |
| 認知症の早期発見・予防・支援 | 12 |
| あなたを待っています「NPO法人 荒川区高齢者クラブ連合会」 | 14 |
| 荒川シルバー大学 で仲間と学ぶ・過ごす“ときめく”時間 | 16 |
| 1 悩みごと、困ったことがあったら | |
| 1 おとしよりなんでも相談(高齢者一般相談) | 18 |
| 2 地域包括支援センター | 18 |
| 3 高齢者みまもりステーション | 22 |
| 4 高齢者医療福祉相談 | 23 |
| 5 高齢者虐待相談 | 23 |
| 6 介護保険に関する相談 | 23 |
| 7 消費生活センター | 24 |
| 8 家族会 | 24 |
| 9 荒川区社会福祉協議会 | 25 |
| 10 民生委員・児童委員 | 25 |
| 11 仕事・生活サポートデスク | 25 |
| 12 生活保護 | 25 |
| 13 いろいろな問合わせ先 | 26 |
| 2 社会参加・生きがいづくり等 | |
| 1 しごと | |
| 1 荒川区シルバー人材センター | 27 |
| 2 いきいきワーク荒川(荒川授産場) | 27 |
| 3 あらかわ就労支援センター | 28 |
| 2 生きがいづくり | |
| 1 高齢者クラブ | 28 |
| 2 荒川シルバー大学 | 30 |
| 3 荒川コミュニティカレッジ | 30 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 4 生涯学習センター | 30 |
| 5 熟年ボランティアスクール | 30 |
| 6 あらかわ地域活動サロン「ふらっと.フラット」 | 30 |
| 7 高齢者のボランティア活動 | 30 |
| 8 荒川老人福祉センターの事業 | 31 |
| 3 敬老事業 | |
| 1 長寿慶祝の会(敬老の日) | 32 |
| 2 敬老祝品等の贈呈 | 32 |
| 4 地域交流 | |
| 1 ひろば館・ふれあい館の事業について | 33 |
| 2 ふれあい絆・活サロン | 34 |
| 3 いつまでも元気に過ごすために | |
| 1 介護予防・生活支援サービス事業(総合事業) | 36 |
| 2 一般介護予防事業 | 39 |
| 3 特定健康診査・特定保健指導等 | 44 |
| 4 後期高齢者医療健康診査 | 44 |
| 5 予防接種 | 44 |
| 4 認知症に備える | |
| 1 認知症を知る | 46 |
| 2 認知症の方を支える地域づくり | 47 |
| 3 自分でできる認知症の気づきチェックリスト | 48 |
| 4 認知症の予防 | 50 |
| 5 認知症の相談 | 50 |
| 6 認知症疾患医療センター | 51 |
| 5 生活を支えるサービス・支援(介護保険以外) | |
| 1 高齢者のみまもり | |
| 1 高齢者みまもりネットワーク事業 | 52 |
| 2 緊急通報システム | 52 |
| 3 配食見守りサービス | 53 |
| 4 ふれあい電話 | 53 |
| 5 傾聴ボランティア活動推進事業 | 53 |
| 2 外出に関するサービスや支援 | |
| 1 高齢者入浴事業(ふろわり200) | 53 |
| 2 見守り支援員銭湯派遣事業 | 54 |

| | | |
|---|-----------|----|
| 3 | 交通安全杖の支給 | 54 |
| 4 | 自立支援用具の給付 | 54 |
| 5 | 車いすの貸し出し | 55 |
| 6 | 東京都シルバーパス | 55 |

3 身体状況が低下した方へのサービス

| | | |
|---|-----------------|----|
| 1 | 紙おむつ購入券・おむつ代の助成 | 56 |
| 2 | 寝具乾燥消毒水洗いサービス | 56 |
| 3 | 理美容サービス | 57 |
| 4 | ごみの戸別収集 | 57 |

4 住まいに関するサービスや支援

| | | |
|---|-----------------------|----|
| 1 | 高齢者用区営住宅 | 57 |
| 2 | 高齢者民間賃貸住宅入居支援事業 | 58 |
| 3 | 高齢者住み替え家賃等助成事業 | 58 |
| 4 | 転倒防止用手すり設置給付(手すりの取付け) | 59 |
| 5 | 住宅改修予防給付 | 60 |
| 6 | 住宅設備改修給付 | 61 |
| 7 | 住宅設備等新設給付 | 61 |

5 その他のサービス

| | | |
|---|------------------------|----|
| 1 | にこにこサポート(住民参加型 有償家事援助) | 62 |
| 2 | 在宅介護者マッサージ事業 | 63 |
| 3 | 要介護高齢者の障害者控除 | 63 |

6 介護サービスを受けたいときは

7 施設を利用したいときは

| | | |
|---|---------------------|----|
| 1 | 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) | 69 |
| 2 | その他の介護保険施設 | 70 |
| 3 | その他の居住系施設 | 71 |
| 4 | 都市型軽費老人ホーム | 71 |

8 医療サービスを受けたいときは

| | | |
|---|--------------------|----|
| 1 | 国民健康保険の給付 | 72 |
| 2 | 後期高齢者医療制度の給付 | 75 |
| 3 | 東京消防庁救急相談センター | 77 |
| 4 | 「かかりつけ医」・「かかりつけ薬局」 | 77 |

9 障がい者福祉について相談するには

| | | |
|---|-------|----|
| 1 | 手帳 | 78 |
| 2 | 相談の窓口 | 79 |

10 財産や日常の金銭管理で困ったら

| | | |
|---|--|----|
| 1 | 成年後見制度全般や福祉サービスの利用支援、 日常の金銭管理(地域福祉権利擁護事業)に関する相談 | 81 |
| 2 | 申立て手続き・書類の取得 | 81 |
| 3 | 任意後見制度に関する相談・手続き | 81 |
| 4 | 後見登記 | 81 |

11 身の周りの安全が心配なときは

| | | |
|---|---------------|----|
| 1 | 高齢者の交通安全について | 82 |
| 2 | 自転車安全利用講習会 | 82 |
| 3 | 運転免許証の返納について | 83 |
| 4 | 犯罪の被害にあわないために | 84 |
| 5 | 地震の発生に備えて | 85 |
| 6 | 水害の発生に備えて | 86 |
| 7 | 災害が発生したら | 86 |
| 8 | 家庭での備蓄 | 86 |

12 医療機関一覧・マップ(主に高齢者にかかるもの)

| | |
|--------------|-----|
| 略号・凡例 | 87 |
| 南千住地区 医療機関一覧 | 88 |
| 南千住地区 マップ | 90 |
| 荒川地区 医療機関一覧 | 92 |
| 荒川地区 マップ | 94 |
| 町屋地区 医療機関一覧 | 96 |
| 町屋地区 マップ | 98 |
| 尾久地区 医療機関一覧 | 100 |
| 尾久地区 マップ | 102 |
| 日暮里地区 医療機関一覧 | 104 |
| 日暮里地区 マップ | 106 |
| 保険薬局一覧 | 108 |

13 その他

| | |
|------------------|-----|
| 荒川区コミュニティバス「さくら」 | 109 |
| メモ | 112 |

