

目次

高齢者福祉サービス一覧表	4
はじめに	
地域包括ケアシステムとは?	6
特集	
「人生100年時代」に向けて ～あなたは、人生100年を見据えた過ごし方をしていますか～	8
基本チェックリストを試してみましよう	10
事業を利用して健康づくり	11
認知症の早期発見・予防・支援	12
あなたを待っています「NPO法人 荒川区高齢者クラブ連合会」	14
荒川シルバー大学 で仲間と学ぶ・過ごす“ときめく”時間	16
1 悩みごと、困ったことがあったら	
1 おとしよりなんでも相談(高齢者一般相談)	18
2 地域包括支援センター	18
3 高齢者みまもりステーション	22
4 高齢者医療福祉相談	23
5 高齢者虐待相談	23
6 介護保険に関する相談	23
7 消費生活センター	24
8 家族会	24
9 荒川区社会福祉協議会	25
10 民生委員・児童委員	25
11 仕事・生活サポートデスク	25
12 生活保護	25
13 いろいろな問合わせ先	26
2 社会参加・生きがいづくり等	
1 しごと	
1 荒川区シルバー人材センター	27
2 いきいきワーク荒川(荒川授産場)	27
3 あらかわ就労支援センター	28
2 生きがいづくり	
1 高齢者クラブ	28
2 荒川シルバー大学	30
3 荒川コミュニティカレッジ	30

4 生涯学習センター	30
5 熟年ボランティアスクール	30
6 あらかわ地域活動サロン「ふらっと.フラット」	30
7 高齢者のボランティア活動	30
8 荒川老人福祉センターの事業	31
3 敬老事業	
1 長寿慶祝の会(敬老の日)	32
2 敬老祝品等の贈呈	32
4 地域交流	
1 ひろば館・ふれあい館の事業について	33
2 ふれあい絆・活サロン	34
3 いつまでも元気に過ごすために	
1 介護予防・生活支援サービス事業(総合事業)	36
2 一般介護予防事業	39
3 特定健康診査・特定保健指導等	44
4 後期高齢者医療健康診査	44
5 予防接種	44
4 認知症に備える	
1 認知症を知る	46
2 認知症の方を支える地域づくり	47
3 自分でできる認知症の気づきチェックリスト	48
4 認知症の予防	50
5 認知症の相談	50
6 認知症疾患医療センター	51
5 生活を支えるサービス・支援(介護保険以外)	
1 高齢者のみまもり	
1 高齢者みまもりネットワーク事業	52
2 緊急通報システム	52
3 配食見守りサービス	53
4 ふれあい電話	53
5 傾聴ボランティア活動推進事業	53
2 外出に関するサービスや支援	
1 高齢者入浴事業(ふろわり200)	53
2 見守り支援員銭湯派遣事業	54

3	交通安全杖の支給	54
4	自立支援用具の給付	54
5	車いすの貸し出し	55
6	東京都シルバーパス	55

3 身体状況が低下した方へのサービス

1	紙おむつ購入券・おむつ代の助成	56
2	寝具乾燥消毒水洗いサービス	56
3	理美容サービス	57
4	ごみの戸別収集	57

4 住まいに関するサービスや支援

1	高齢者用区営住宅	57
2	高齢者民間賃貸住宅入居支援事業	58
3	高齢者住み替え家賃等助成事業	58
4	転倒防止用手すり設置給付(手すりの取付け)	59
5	住宅改修予防給付	60
6	住宅設備改修給付	61
7	住宅設備等新設給付	61

5 その他のサービス

1	にこにこサポート(住民参加型 有償家事援助)	62
2	在宅介護者マッサージ事業	63
3	要介護高齢者の障害者控除	63

6 介護サービスを受けたいときは

7 施設を利用したいときは

1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	69
2	その他の介護保険施設	70
3	その他の居住系施設	71
4	都市型軽費老人ホーム	71

8 医療サービスを受けたいときは

1	国民健康保険の給付	72
2	後期高齢者医療制度の給付	75
3	東京消防庁救急相談センター	77
4	「かかりつけ医」・「かかりつけ薬局」	77

9 障がい者福祉について相談するには

1	手帳	78
2	相談の窓口	79

10 財産や日常の金銭管理で困ったら

1	成年後見制度全般や福祉サービスの利用支援、 日常の金銭管理(地域福祉権利擁護事業)に関する相談	81
2	申立て手続き・書類の取得	81
3	任意後見制度に関する相談・手続き	81
4	後見登記	81

11 身の周りの安全が心配なときは

1	高齢者の交通安全について	82
2	自転車安全利用講習会	82
3	運転免許証の返納について	83
4	犯罪の被害にあわないために	84
5	地震の発生に備えて	85
6	水害の発生に備えて	86
7	災害が発生したら	86
8	家庭での備蓄	86

12 医療機関一覧・マップ(主に高齢者にかかるもの)

略号・凡例	87
南千住地区 医療機関一覧	88
南千住地区 マップ	90
荒川地区 医療機関一覧	92
荒川地区 マップ	94
町屋地区 医療機関一覧	96
町屋地区 マップ	98
尾久地区 医療機関一覧	100
尾久地区 マップ	102
日暮里地区 医療機関一覧	104
日暮里地区 マップ	106
保険薬局一覧	108

13 その他

荒川区コミュニティバス「さくら」	109
メモ	112

