

# まるごと シニアガイド (令和元年度版)



目次

高齢者福祉サービス一覧表

はじめに

特集

悩みごと、困ったことがあったら

1

社会参加・生きがいづくり等

2

いつまでも元気に過ごすために

3

認知症に備える

4

生活を支えるサービス・支援(介護保険以外)

5

介護サービスを受けたいときは

6

施設を利用したいときは

7

医療サービスを受けたいときは

8

障がい者福祉について相談するには

9

財産や日常の金銭管理で困ったら

10

身の周りの安全が心配なときは

11

医療機関一覧・マップ(主に高齢者にかかるもの)

12

その他

13