

令和8年9月

荒川区

オレンジカフェへようこそ



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは ＊ ＊ 「オレンジカフェのご案内」
(荻川区 HP)

認知症のある人やそのご家族、地域住民など誰もが参加でき、情報交換や交流を楽しむ通いの場です。

認知症のある人とご家族等が社会的に孤立せず、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、正しい理解と支援の輪が広がることが期待されています。

* * * * *

お近くのオレンジカフェを探しませんか？中面にマップを掲載しています。

対象

認知症のある人やそのご家族
ご近所の方、関心のある方等
どなたでも参加可能です。



費用

各カフェによって異なります。
中面の一覧をご確認ください。

内容

- 飲み物、お菓子を楽しみながらの交流・相談会
- 体操、エクササイズなどの軽く身体を動かす活動
- 音楽会や創作活動、手工作などの文化的活動
- 参加者の希望に合わせたプログラム 等



参加時の 注意事項

- 当日体調の優れない方は、出席をご遠慮ください。
- 悪天候や感染症の流行状況等により、中止または開催内容を変更する場合があります。
予めご了承ください。
- 日時、会場、参加費等は変更になっている場合があります。詳細は、各カフェにお問い合わせ下さい。

あなたも「チームオレンジ」に参加しませんか？

<チームオレンジとは>

認知症サポーターが中心となり、オレンジカフェ等の活動を通じて、認知症のある人とともに安心して暮らせるまちづくりを目指すチームです。

荒川区には、現在5圏域にチームオレンジがあり、オレンジカフェなどの地域活動を展開しています。

- ・チームオレンジの活動内容をもっと知りたい方
 - ・チームオレンジにボランティアとして関わりたい方
- 下記連絡先までお問い合わせください！



「チームオレンジ」
(荒川区 HP)

圏域	チームオレンジの名称	連絡先（地域包括支援センター）	
南千住	チームオレンジ「M ^{エム} ²サボ会」	南千住東部	03-3805-5702
		南千住西部	03-5604-5710
荒川	チームオレンジ「あらにん会」	荒川	03-5855-3323
町屋	チームオレンジ「まちなかメイト」	町屋	03-3894-3568
尾久	チームオレンジ「元気かい」	東尾久	03-5855-8513
		西尾久	03-3893-3555
日暮里	チームオレンジ「みんなのひぐらし」	東日暮里	03-5615-3171
		西日暮里	03-3807-3828

オレンジカフェの補助金が生まれ変わりました！

荒川区では、オレンジカフェを応援すべく、今年度から新たな補助金制度を開始いたしました！

以下の費用、荒川区が補助いたします！

- (例) 皿 会 場 費 用：ふれあい館など会場を借りる費用
 講師へのお礼：専門家を招く際の謝礼金
 資料づくり：チラシや資料の印刷費用
 消耗品の購入：交流に使う消耗品
 (単価 30,000 円未満)



「オレンジカフェ事業
補助金のご案内」
(荒川区 HP)

補助対象の詳細や申請方法については、下記までお問い合わせください。



荒川区オレンジカフェ一覧（令和8年9月時点）



包括 …「地域包括支援センター」
 ※「飲食代」…レストランでの飲食代のみ

No.	カフェ名	費用	開催日時	会場（所在地）	お問い合わせ先
①	ケアラズカフェ 虹の会	無料	第4火曜日（13:00～14:30）	南千住ふれあい館（南千住 6-36-13）	虹の会 03-3807-2675（沼倉 ^{ぬまくら} ）
②	^{エム} Mカフェ～南6	100 円	第3火曜日（14:00～15:00）	南千住ふれあい館（南千住 6-36-13）	南千住東部 包括 03-3805-5702 南千住西部 包括 03-5604-5710
③	^{エム} Mカフェ～汐入	100 円	第2土曜日（14:00～15:00）	リバーパーク汐入町会防災センター （南千住 8-13-2 汐入公園内）	
④	^{ちゃかい} あら茶会 & ^{アイちゃかい} I 茶会	無料	第2火曜日（10:30～11:30）	峡田ふれあい館（荒川 3-3-10）	荒川 包括 03-5855-3323
⑤	まちなかカフェ 尾久のはらっぱ支店	要予約	第3木曜日【2部制】 ①13:00～14:15 ②14:30～15:45	尾久のはらっぱ（町屋 5-10-9）	町屋 包括 03-3894-3568
		100 円			
⑥	まちなかカフェ	無料	第4月曜日（13:00～14:30）	荒木田ふれあい館（町屋 6-13-2）	
⑦	ブルースカイカフェ	要予約	第2金曜日（14:00～15:30）	尾竹橋公園スカイハイツ（町屋 7-19-5）	
		100 円			
⑧	尾久図書館 オレンジカフェ ひろば	100 円	第3土曜日（14:00～16:00）	尾久図書館（東尾久 8-45-4）	東尾久 包括 03-5855-8513 西尾久 包括 03-3893-3555
⑨	みんなの家's オレンジカフェ	無料	第4土曜日（14:00～15:00）	グループホームみんなの家・西尾久 （西尾久 3-15-1）	グループホームみんなの家・西尾久 03-5855-7553（戸叶 ^{とかの} ）
⑩	オレンジカフェ わすれな想 ^{そう}	要予約	第4土曜日（15:00～16:00）	まる福ホームクリニック（西尾久 4-27-3 1 階）	まる福ホームクリニック 03-6807-9810（渡邊 ^{わたなべ} ）
		無料			
⑪	おうちのオレンジカフェ	※ 飲食代	第2木曜日（14:30～15:30）	レストラン セリオ（東日暮里 5-50-5 1 階） （アートホテル日暮里ラングウッド 1 階）	おうちで笑顔クリニック 03-5604-9545（三根 ^{みなね} ）
⑫	オレンジカフェ にっぽりんぐ	無料	第2土曜日（13:30～15:30）	^{スタジオオナナゴーサン} studio753（東日暮里 6-22-13）	東京都認知症疾患医療センター あベクリニック 03-5615-3020（近藤 ^{こんどう} ）
⑬	みんなの茶の間	要予約	第4水曜日（10:30～11:30）	ひぐらしふれあい館（東日暮里 6-28-15）	東日暮里 包括 03-5615-3171 西日暮里 包括 03-3807-3828
		100 円			
⑭	にっこりカフェ in ひぐらし	要予約 100 円	第4土曜日（13:00～14:30）	西日暮里ふれあい館（西日暮里 6-24-4）	

荒川区オレンジカフェマップ

各オレンジカフェの詳細は、下表をご覧ください！

No.	カフェ名	地区
①	ケアラズカフェ 虹の会	南千住
②	エムカフェ～南6	
③	エムカフェ～汐入	
④	あら茶会 & アイ茶会	荒川
⑤	まちなかカフェ 尾久のはらっぱ支店	町屋
⑥	まちなかカフェ	
⑦	ブルースカイカフェ	



No.	カフェ名	地区
⑧	尾久図書館 オレンジカフェ ひろば	尾久
⑨	みんなの家's オレンジカフェ	
⑩	オレンジカフェ わすれな想	
⑪	みんなの オレンジカフェ	日暮里
⑫	オレンジカフェ につぼりんぐ	
⑬	みんなの茶の間	
⑭	にっこりカフェ in ひぐらし	

令和8年9月時点