「ひょっとして認知症かな？」と気になったら

ものわすれ

無料

相談

皆様がお住まいの地域で開催しています

■■■■■■ このような時はご相談ください ■■■■■■

■財布や鍵など、置いた物の場所がわからなくなることがある
■周りの人から「また同じことを聞かれた」と言われることがある
■言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある

＜対　象＞65 歳以上のもの忘れが気になる方・そのご家族など
＜申込み＞各地域包括支援センター
＜相談の流れ＞相談は１人約４０分・１日２名の予約受付となります
申込みの際に簡単にお話を伺います

相談を受けた方たちの感想

◆今まで１人で悩んでいたが、先生から「大丈夫」と言われて安心した
◆こんなにゆっくりと先生とお話しできると思わなかった
◆予防方法のアドバイスをもらえて参考になった
◆病院に受診してみようと思った
◆近所のふれあい館で相談できて便利だった

相談の日時・会場・予約

日程			相談会場	予約申込み先 （各地域包括支援センター）	
４月	１１日 （木）	①　１３時３０分～ ②　１４時２０分～	尾久ふれあい館	東尾久	5855-8513
	１５日 （月）	①　１３時３０分～ ②　１４時２０分～	西日暮里地域包括支援センター	西日暮里	3807-3828
５月	２１日 （火）	①　１０時００分～ ②　１０時５０分～	荒川区役所　４階会議室	荒川	5855-3323
	２４日 （金）	①　１３時３０分～ ②　１４時２０分～	南千住駅前ふれあい館	南千住西部	5604-5710
６月	６日 （木）	①　１４時００分～ ②　１４時５０分～	尾久ふれあい館	西尾久	3893-3555
	１３日 （木）	①　１４時００分～ ②　１４時５０分～	南千住ふれあい館	南千住東部	3805-5702
	２０日 （木）	①　１０時００分～ ②　１０時５０分～	タやけこやけふれあい館	東日暮里	5615-3171

■毎月１日号の区報に日程を掲載しています
■区のホームページにも情報を掲載しています

私たちがお話を伺います

私たち、**認知症地域支援推進員**は
各地域包括支援センターに配置され、認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく暮らし続けられるよう活動しています。
医療・介護関係者だけでなく、多世代の様々な人や、毎日の生活に必要な買い物先・金融機関とのつながりもコツコツと広げています。

認知症supporter caravan

〈問合せ〉荒川区福祉部高齢者福祉課　介護予防事業係　電話（３８０２）３１１１　内線２６６６