

「ものわすれ」が気になってきたあなたへ

# ものわすれ相談

相談は無料です

心当たりのある出来事はありませんか？

- ❖財布やカギなどを置いた場所がわからなくなることがある
- ❖「また同じことを聞かれた」と言われることがある
- ❖5分前に聞いた話が思い出せないことがある
- ❖言いたい言葉がすぐ出てこないことがある
- ❖今日が何月何日かわからないことがある
- ❖約束の日時を間違えることがある

お住まいの地域で医師にお話し・相談ができます

対象	65歳以上の <u>ものわすれ</u> が気になる方・そのご家族など
申込先	お住まいの地域の地域包括支援センターへ申込(裏面参照)
時間	相談時間は40分 ※申込時にもお話を伺います
会場	各地域のふれあい館・地域包括支援センターなど

詳しい日程や会場は裏面へ





## 相談の日時・会場・予約



	日時		相談会場	予約申込み先 (地域包括支援センター)
1 月	13日 (火)	①13時30分～ ②14時20分～	町屋 地域包括支援センター	03-3894-3568 (町屋)
	22日 (木)	①14時00分～ ②14時50分～	南千住駅前 ふれあい館	03-5604-5710 (南千住西部)
2 月	3日 (火)	①10時00分～ ②10時50分～	峠田ふれあい館	03-5855-3323 (荒川)
	13日 (金)	①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-5855-8513 (東尾久)
	26日 (木)	①10時00分～ ②10時50分～	夕やけこやけ ふれあい館	03-5615-3171 (東日暮里)
3 月	6日 (金)	①13時30分～ ②14時20分～	尾久ふれあい館	03-3893-3555 (西尾久)
	16日 (月)	①13時30分～ ②14時20分～	南千住駅前 ふれあい館	03-3805-5702 (南千住東部)

■毎月1日号の区報・区のホームページにも情報を掲載しています。

■各日程定員2名までとなります。

### 認知症地域支援推進員がお話を伺います

私たち、認知症地域支援推進員は

各地域包括支援センターに配置され、

認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく  
暮らし続けられるよう活動しています。

医療・介護関係者だけでなく、多くの世代の人や、  
毎日の生活に必要な買い物先・金融機関との  
つながりもコツコツと広げています。



【問合せ】 荒川区 高齢者福祉課 介護予防事業係／☎03-3802-4034