

「ひょっとして認知症かな？」と気になったら

も の わ す れ

無 料

相 談



皆様がお住まいの地域で開催しています。

■■■■■■■ **このような時はご相談ください** ■■■■■■■

- 財布や鍵など、置いた物の場所がわからなくなることがある
- 周りの人から「また同じことを聞かれた」と言われることがある
- 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある

<対 象> 65 歳以上のもの忘れが気になる方・そのご家族など

<申込み> 各地域包括支援センター

<相談の流れ> 相談は 1 人 40 分・1 日 2 名の予約受付となります
申込みの際に簡単にお話を伺います

相談を受けた方たちの感想

- ◆ 今まで 1 人で悩んでいたが、先生から「大丈夫」と言われて安心した
- ◆ こんなにゆっくりと先生とお話できると思わなかった
- ◆ 予防方法のアドバイスをもらえて参考になった
- ◆ 病院に受診してみようと思った
- ◆ 近所のふれあい館で相談できて便利だった

相談の日時・会場・予約



日程		相談会場	予約申込み先 (各地域包括支援センター)	
6月	6日	① 13時30分～ ② 14時20分～	南千住ふれあい館	南千住西部 5604-5710
	27日	① 14時00分～ ② 14時50分～	町屋地域包括支援センター	町屋 3894-3568
7月	7日	① 13時20分～ ② 14時10分～	ひぐらしふれあい館	東日暮里 5615-3171
	22日	① 13時30分～ ② 14時20分～	東尾久本町通りふれあい館	東尾久 5855-8513
8月	2日	① 9時45分～ ② 10時35分～	峡田ふれあい館	荒川 5855-3323
	25日	① 14時00分～ ② 14時50分～	南千住駅前ふれあい館	南千住東部 3805-5702
9月	1日	① 14時00分～ ② 14時50分～	尾久ふれあい館	西尾久 3893-3555
	7日	① 13時30分～ ② 14時20分～	南千住駅前ふれあい館	南千住西部 5604-5710
	15日	① 13時30分～ ② 14時20分～	西日暮里地域包括支援センター	西日暮里 3807-3828

■毎月1日号の区報に日程を掲載しています

■区のホームページにも情報を掲載しています

私たちがお話を伺います

私たち、**認知症地域支援推進員**は
各地域包括支援センターに配置され、認知症の人が住み慣れた荒川区で自分らしく暮らし続けられるよう活動しています。

医療・介護関係者だけでなく、多世代の様々な人や、
毎日の生活に必要な買い物先・金融機関とのつながりもコツコツと広げています。

