



毒キノコにご注意を！

～毒キノコによる食中毒の発生～

毒キノコを原因とする食中毒が発生しました。キノコ狩りのシーズンです。確実に食用と鑑定されたもの以外は、絶対に食べないでください。

【探知】

令和5年9月19日（火曜日）午前10時30分頃、新宿区内警察署から新宿区保健所に「9月18日（月曜日）、新宿区内在住の家族4名がキノコを調理して喫食したところ、午後8時30分頃から錯乱、意識もうろう等の症状を呈した。4名は救急搬送され、うち複数名が入院している。」旨、連絡があった。

【調査結果】

新宿区保健所は、探知後直ちに食中毒調査を開始した。

- ・ 患者らは、9月18日（月曜日）に埼玉県内の公園を訪れ、インターネットの画像検索機能を用いて食用の可否を調べながら公園内のキノコを採取した。
- ・ 採取したキノコは同日自宅で炒め物にして、午後7時頃から午後8時頃にかけて、家族4名が喫食した。
- ・ 喫食後、4名は同日午後8時30分頃から午後9時頃にかけて錯乱、意識もうろう、おう吐、けいれん、倦怠感等の症状を呈し、新宿区内の医療機関に救急搬送された。
- ・ 患者4名のうち2名は入院したが、現在、回復している。
- ・ 家庭に残っていたキノコの一部を東京都健康安全研究センターで検査したところ、テングタケであることが判明した。

【決定】

本日、新宿区保健所は、以下の理由により、本件を9月18日（月曜日）に患者らが喫食したキノコ（テングタケ）の炒め物を原因とする食中毒と断定した。

- ・ 患者の喫食したキノコがテングタケであることが判明した。
- ・ 患者の発症状況がテングタケによる食中毒症状と一致していた。
- ・ 患者を診察した医師から食中毒の届出があった。

問合せ先
東京都保健医療局健康安全全部食品監視課
担当者：丸山、山野
電話 03-5320-4410・4405（ダイヤルイン）
（内線）34-350・382

発症関係	発症日時	9月18日（月曜日）午後8時30分から同日午後9時まで
	症状	錯乱、意識もうろう、おう吐、けいれん、倦怠感等
	発症場所	自宅
	患者数	総数 4名 (内訳) 男：2名（年齢11歳、46歳） 女：2名（年齢12歳、49歳）
	入院患者数	2名
	診療医療機関数・受診者数	1か所4名
原因食品	テングタケ	

[備考]

喫食メニュー	キノコの炒め物
検査関係	検査実施機関：東京都健康安全研究センター 検体名：キノコ石づき 1) 官能試験（外観）：つぼ及びつばを認める。 2) 種の鑑別試験：テングタケ DNA を認める。 3) イボテン酸：検出する。

(参考) 東京都における食中毒発生状況（ただし本事件は含まない。）

	発生件数	患者数	死亡者数
本年1月1日～9月27日まで	98件	641名	0名
(去年同期)	(85件)	(347名)	(0名)
本年9月中(27日まで)	3件	3名	0名
(去年同期)	(3件)	(82名)	(0名)

《毒キノコによる食中毒を防ぐには》

毒キノコによる食中毒防止5ヶ条

- 1 食用と確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」。
- 2 キノコ採りでは、有毒キノコが混入しないように注意する。
- 3 「言い伝え」は、信じない。
- 4 図鑑の写真や絵にあてはめて、勝手に鑑定しない。
※ インターネットの画像検索でも確実に鑑別することはできません。
- 5 食用のキノコでも、生の状態で食べたり、一度に大量に食べると食中毒になるものがあるので注意する。

※ もし、体調に異常を感じたら、直ちに医療機関を受診して下さい。

食べたキノコが残っている場合は、持参して治療の参考にしてもらって下さい。

※ キノコの食中毒に関する詳しい情報は、保健医療局のホームページをご覧ください。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/kinoko/index.html>

★テングタケ（毒）、イボテングタケ（毒）の特徴

カ	サ	：灰褐色～オリーブ褐色で白色のイボをつける。
ヒ	ダ	：白色、離生、密
柄		：上部に膜質のツバ、根元にリング状のツボがある。
発生場所		：広葉樹林の地上（テングタケ） 針葉樹林の地上（イボテングタケ）
時	期	：夏～秋
胞	子	：広楕円形
中毒症状		：腹痛、おう吐、下痢、けいれん等
毒成分		：イボテン酸、ムッシモール、ムスカリン類等



※イボが落ちていることがあり、テングタケと思わず、誤って食べて食中毒が起こることがあります。

★ 都内におけるキノコによる食中毒発生状況（過去20年）

発生年月日	キノコの種類	患者数	死者数
平成16年10月18日	クサウラベニタケ	3	0
平成19年10月15日	ドクツルタケ又は シロタマゴテングタケ疑い	2	0
平成20年9月29日	ツキヨタケ	2	0
平成23年10月17日	ツキヨタケ	4	0