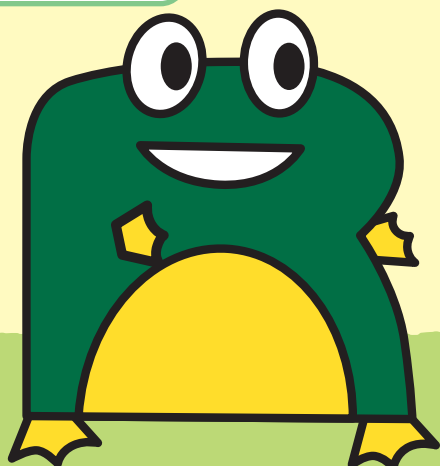


あい こと ば
合言葉は

もったいない

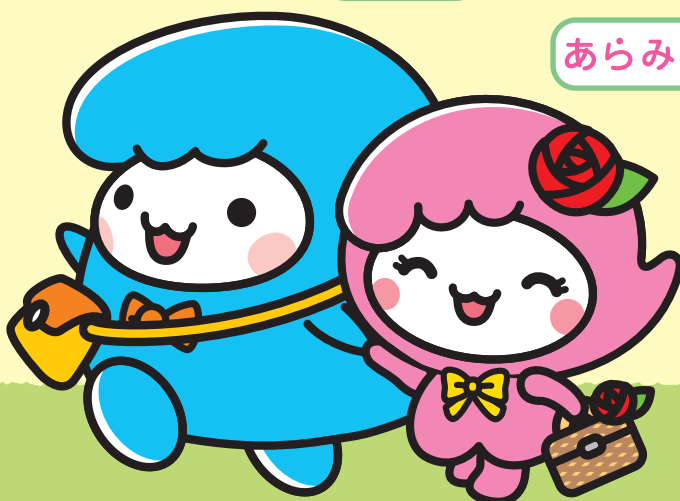
りっくる

あらかわく
荒川区リサイクルキャラクター



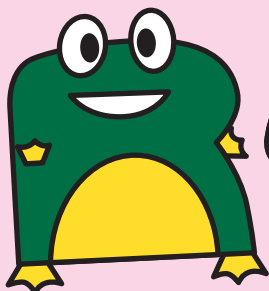
ほう
あら坊

あらみい



にほんじん まいにち

日本人は毎日
おにぎり1~2個
す捨てているって、
どういふこと？



しょく ひん

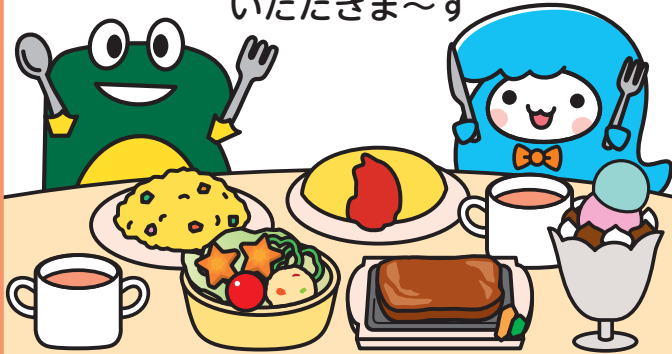
食品ロスってなんだろう？

りっくる・あら坊・あらみいと
しらべてみよう！

食品ロスってなに？

1

わー、おいしそう
いただきま〜す



2

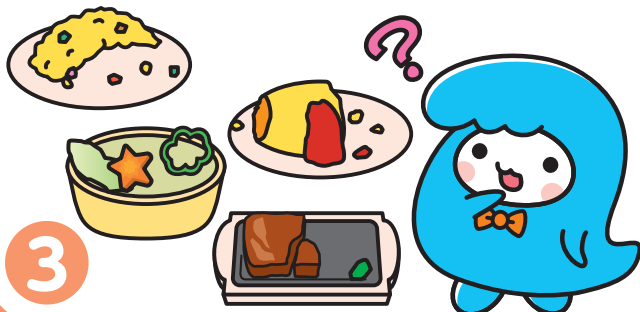
ふ〜、おなかがいっぱい



これ、きら〜い
食べられないよ



あれれ。ちょっとまって
まだ食べ物が残っているよ
捨ててしまうのかな



これが、食品ロスです
もったいないね



※食品ロスとは、**ほんとう**に食べられるのに捨てられている食品のことです。

4

こんなにあるよ、食品ロス

食べられる（食べられた）のに捨てられている食べ物が、
日本では年間500万〜800万トンもあります。

これは、日本の主食用とされるお米の年間収穫量と同じ量になり、
毎日1人当たり、おにぎり約1〜2個分を捨てていることになります。

（出典：農林水産省による平成22年度推計、政府広報オンラインHP）



どうしてでるのか、食品ロス

むきすぎなど

料理の時に、レタスの外側の葉を捨てたり、じゃがいもの皮などを厚めにむいて、食べられる部分まで捨てられたもの



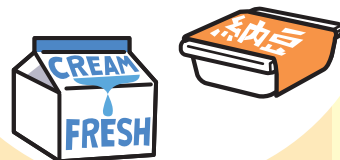
食べ残し

嫌いなものを残したり、
おなかがいっぱいになって
食べ切れなくなったもの



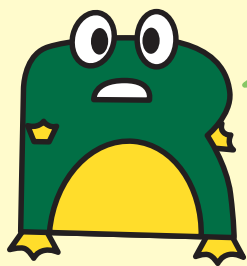
期限切れ

賞味期限や消費期限が
過ぎてしまい、
捨てられたもの



やってみよう!

食品ロスを減らすために!



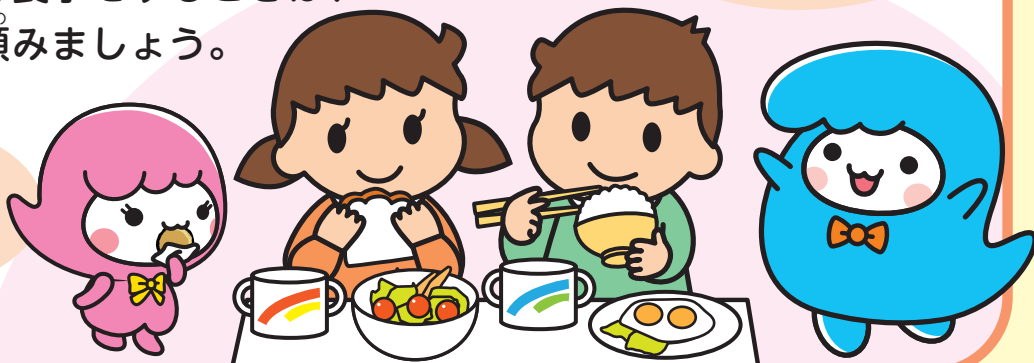
たくさんの食べ物が捨てられているのに、
世界には食べ物が足りなくて困っている
人もいるんだよ

残さず食べましょう

「もったいない」という言葉には、
物を大切にし、感謝する気持ちがこもっています。
食べ物の「もったいない」を減らすために、
全部おいしく残さず食べましょう。
レストランなどで食事をするときは、
食べ切れる分を頼みましょう。

これなら、
僕たちにもできるよ

全部食べると
ごみが出ないね



おうちの人と一緒に、みんなで取り組んでみてください。

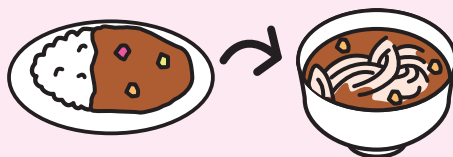
食材は必要な分を 買いましょう

量り売り・ばら売りなどを
活用して、買い過ぎない
ようにしましょう。



食材を 使い切りましょう

料理するときは、
むだなく使い切りましょう。
余ったときも、工夫して
おいしく食べましょう。



まだあります!

その他のもったいないこと

買い物をした時にもらうレジ袋や食事をする時の割りばし。
使った後は、捨てていませんか。

もったいないですね。

マイバッグ、マイはしやマイボトルなら、
くりかえし何度でも利用することができます。

マイバッグ

マイボトル

マイはし



最近は色々なデザインの“使い捨てをしない”ための
グッズがあります。

ぜひ自分のお気に入りのグッズを見つけて、
出かけるときは、マイバッグやマイボトルを持って
行きましょう。



平成 26 年 12 月 登録番号 (26)0073 号
【編集・発行】荒川区環境清掃部清掃リサイクル課
〒116-0001 荒川区町屋 5-19-1 荒川清掃事務所 3 階
電話 03 (3802) 3111 (代表) 内線 470