

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



五彩肉糸セット



・五彩肉糸 ・ごはん
・ザーサイ ・スープ ・杏仁豆腐

栄養成分表示

エネルギー:824kcal たんぱく質:29.7g 脂質:19.7g
炭水化物:131.9g (糖質:123.0g 食物繊維:8.9g)
食塩相当量:3.2g 野菜等重量:145g

野菜
140g以上

五彩肉糸は、炒めた肉と野菜に錦糸卵を飾った彩りのよい料理で、ごはんがすすむ味つけになっています。ザーサイとスープ、手作りの杏仁豆腐がセットになっているのでボリュームがあります。

お客様の声を
お聞かせください

