

一由そば

あらかわ満点メニュー



女子栄養大学短期大学部
共同開発



あらかわ太蕎麦

620円

太蕎麦(ゲソ天、玉ねぎ天(ハーフサイズ)、ねぎ、わかめ)



たんぱく質源として当店一番人気のゲソ天にハーフサイズの玉ねぎ天、ねぎ、わかめをトッピングすることで野菜類、海藻類も食べていただけるよう工夫しました。早い・安い・美味しい！に、栄養面の配慮もプラスした、店主の思いやりが詰まったおすすめメニューです。



エネルギー 640kcal
たんぱく質 21.8g 脂質 21.2g 炭水化物 90.6g

食塩相当量
2.8g
(めんつゆ喫食量1/2)

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ 女子栄養大学短期大学部