

おうちde満点

おうちなどで副菜を1~2品プラスしたり、前後の食事で調整したりすることで栄養バランス満点を目指すテイクアウトメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



げそ天そば 490円



※お持ち帰りは容器に入ります

栄養成分表示

エネルギー:647kcal たんぱく質:31.1g 脂質:20.7g

炭水化物:83.2g (糖質:76.2g 食物繊維:7.0g)

食塩相当量:2.0g (めんつゆ1/2量) 野菜等重量:50g

一番人気のげそ天には、こだわりのコク深い味わいのつゆがしみこんでいます。
ねぎとわかめを50gトッピングした単品メニューです。青菜のお浸しやかぼちゃの煮物などの小鉢と一緒に召し上がると、さらに野菜をとることができます。

お客様の声をお聞かせください



六文そば
(日暮里1号店) ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部