

六文そば（日暮里1号店）



あらかわ満点メニュー



おきあみとちくわのかき揚げおろしそば

430円





当店自慢のかき揚げには、ちくわと磯の香りが漂うおきあみや青のりが入っています。たっぷりの大根おろしとわかめをトッピングして、さっぱりと召しあがっていただける一品です。ふだんの食生活で不足しがちな鉄や食物繊維をしっかりとることができます。



エネルギー 627kcal
たんぱく質 21.5g 脂質 14.8g 炭水化物 103.8g

食塩当量
3.4g
(めんつゆ喫食量1/2)

 荒川区 ・  女子栄養大学 短期大学部