

六文そば（日暮里1号店）



# あらかわ満点メニュー



## 五目かき揚げそば

430円



食物繊維、カルシウム、鉄を多く含むそばに、いかげそ、たまねぎ、にんじん、春菊、さくらえびの入ったかき揚げをのせました。ねぎとわかめをトッピングし、単品メニューでは不足しがちな野菜もとることができます。



エネルギー 628kcal  
たんぱく質 22.4g 脂質 16.9g 炭水化物 96.2g

食塩相当量  
1.8g  
(めんつゆ喫食量1/2)



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部