



あうち de 満点



お持ち帰りは容器に入ります。

げそ天そば 440円



一番人気のげそ天には、こだわりのコク深い味わいのつゆがしみこんでいます。ねぎとわかめを50gトッピングした単品メニューです。青菜のお浸しやかぼちゃの煮物などの小鉢と一緒に召し上がると、さらに野菜をとることができます。

エネルギー 647kcal
たんぱく質 31.1g 脂質 20.7g 炭水化物 83.2g

食塩相当量
2.0g
(めんつゆ喫食量1/2)



荒川区



女子栄養大学 短期大学部