

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



鰯丼と蕎麦のセット 1,650円



・鰯丼 ・蕎麦 ・とろろつゆ ・サラダ



※温かい蕎麦もご用意できます(減塩マークはつきません)

栄養成分表示

エネルギー:794kcal たんぱく質:30.3g 脂質:17.8g
炭水化物:131.2g (糖質:123.0g 食物繊維:8.2g)
食塩相当量:2.7g 野菜等重量:76g



鰯丼のご飯には蕎麦の風味と食感をお楽しみいただけるようそば米が入っていて、ふっくらと炊き上げた鰯の煮付けとの相性が抜群です。とろろつゆに絡めていただく蕎麦はのど越しがよく、おすすめのセットになっています。

お客様の声をお聞かせください

