

千の香

あらかわ満点メニュー



※14:00～18:00のみ

ホットサンドセット

・ホットサンド ・サラダ ・パンプキンスープ

820円



香ばしくサクッとトーストした食パンの中に野菜とゆで卵を挟んだホットサンドです。パンプキンスープをセットにし、ビタミンとカルシウムを補うことができるおすすめのメニューです。



エネルギー 484kcal

たんぱく質 18.8g 脂質 16.0g 炭水化物 66.7g

食塩相当量

2.7g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部