

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



東京焼きラーメン 800円



栄養成分表示

エネルギー:551kcal たんぱく質:20.5g 脂質:13.0g

炭水化物:84.9g (糖質:75.3g 食物繊維:9.6g)

食塩相当量:3.0g 野菜等重量:185g



9種類の野菜が入ったあんを軽く焼き目をつけためんにかけました。ゴロゴロと大きく切った彩りよい野菜は食べ応えがあり、一日の野菜摂取目標量の半分以上をとることができます。どの年齢層の方にもご満足していただける一皿になっています。

お客様の声をお聞かせください

