

中華料理 美寿治

あらかわ満点メニュー



野菜



高級食材の「どんこ」

荒川しいたけラーメン

900円



おすすめ
ポイント

高級食材の国産干しいたけ(どんこ)を贅沢に使った、うま味たっぷりのラーメンです。肉厚でジューシーなしいたけが口いっぱい広がります。野菜を多く使用しているので、食物繊維は、1日の目標量の1/2以上をとることができます。ボリュームがありながらエネルギーは控えめの一杯です。



エネルギー 568kcal

たんぱく質 26.3g 脂質 12.9g 炭水化物 91.3g

食塩相当量

2.6g

(スープ喫食量1/2)



荒川区



女子栄養大学 短期大学部