



サルー！ラテンSAKABA

あらかわ満点メニュー



野菜

減塩

野菜たっぷり！ペルー風豆の煮込み

・豆の煮込み ・目玉焼き ・サルサソース
・付け合わせ野菜 ・ごはん

1200円



レンズ豆と豚ばら肉をスパイスと一緒にじっくりと煮込んだ当店自慢の豆の煮込みです。特製サルサソースと付け合わせのキャベツと一緒に混ぜ合わせることで、一層美味しく召し上がっていただけます。



エネルギー 625kcal

たんぱく質 20.5g 脂質 19.7g 炭水化物 90.4g

食塩相当量

2.2g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部