

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜たっぷり！ペルー風豆の煮込み



・豆の煮込み ・目玉焼き ・ごはん
・サルサソース ・付け合わせ野菜

栄養成分表示

エネルギー:610kcal たんぱく質:20.0g 脂質:18.5g

炭水化物:90.0g (糖質:78.1g 食物繊維:11.9g)

食塩相当量:2.1g 野菜等重量:144g



レンズ豆と豚ばら肉をスパイスと一緒にじっくりと煮込んだ当店自慢の豆の煮込みです。特製サルサソースと付け合わせのキャベツと一緒に混ぜ合わせることで、一層美味しく召し上がっていただけます。

お客様の声をお聞かせください



サルー！ラテン
SAKABA



荒川区



女子栄養大学短期大学部