

おうち de 満点



ほうれん草と かぼちゃのカレー

1180円

ランチ 980円

(11:00~16:00)



鶏肉のうま味とほうれん草の甘みがマッチしたカレーと、かぼちゃをじっくりと煮込んだカレーをセットにしました。カレーには130gの野菜が使用されています。一緒にヨーグルトなどを組み合わせると、カルシウムを補うことができるのでおすすめです。

エネルギー 689kcal
たんぱく質 30.8g 脂質 17.8g 炭水化物 97.7g

食塩相当量
4.5g

