

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



野菜たっぷり！2種のカレーセット

ランチ 1,180円

ディナー 1,650円

・ほうれん草と鶏肉のカレー・かぼちゃのカレー・サラダ・ナン・フルーツヨーグルト・ウーロン茶 ※ランチ(11:00～16:00)

栄養成分表示

エネルギー:652kcal たんぱく質:24.8g 脂質:16.2g

炭水化物:102.4g (糖質:92.9g 食物繊維:9.5g)

食塩相当量:3.7g 野菜等重量:207g

野菜
140g以上

鶏肉のうま味とほうれん草の甘みがマッチしたカレーと、かぼちゃをじっくりと煮込んだカレーをセットにしました。サラダとナン、ヨーグルト、ウーロン茶がついたお得なメニューです。一日に必要な野菜の1/2以上の量をとることができます。

お客様の声を
お聞かせください



インド料理
ニューガネーシャ



荒川区



女子栄養大学短期大学部