

酒菜処 清和



あらかわ満点メニュー



野菜

うす味パスタとから揚げの サラダプレート

1100円

・うす味パスタ ・から揚げ ・サラダ ・スープ

※ランチ要予約

おすすめ
ポイント

パスタとから揚げ、サラダを一皿に盛り付けました。スープもついているので満足感が得られるメニューです。

この一食で1日の野菜摂取目標量の1/3以上をとることができます。



エネルギー 513kcal

たんぱく質 21.2g 脂質 16.8g 炭水化物 69.1g

食塩相当量

3.6g



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部