

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



満足パスタプレート



・パスタ ・から揚げ
・サラダ ・スープ

※ランチ要予約

栄養成分表示

エネルギー:505kcal たんぱく質:21.2g 脂質:15.5g
炭水化物:69.8g (糖質:62.6g 食物繊維:7.2g)
食塩相当量:3.5g 野菜等重量:156g

野菜
140g以上

パスタとから揚げ、サラダを一皿に盛り付けました。スープもついているので
満足感が得られるメニューです。
この一食で1日の野菜摂取目標量の1/3以上をとることができます。

お客様の声を
お聞かせください

