

# あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています



## もつ煮込みうどん



・もつ煮込みうどん  
・サラダ

※ディナーのみ

### 栄養成分表示

エネルギー:531kcal たんぱく質:26.0g 脂質:13.6g  
炭水化物:68.6g (糖質:65.1g 食物繊維:3.5g)  
食塩相当量:3.4g 野菜等重量:113g

じっくり長時間煮込んだ愛情いっぱいの「もつ」はやわらかく、味のしみ込んだ豆腐と根菜との相性が抜群です。こだわりの合わせだしに、こしのあるうどんを入れて家庭的な味に仕上げました。

お客様の声をお聞かせください

