中華ランラン

あらかわ満点メニュー

㊗なんこつチャーハン

750円

・なんこつチャーハン　・野菜炒め
※季節によって一部内容に変更があります。

おすすめポイント

長時間じっくり煮込んだ柔らかいなんこつは、旨味たっぷりです。
パラパラごはんとふんわり卵との相性も抜群で、美味しく召し上がっていただけます。

エネルギー　580kcal
たんぱく質 19.0g　脂質 17.7g　炭水化物 87.6g

食塩相当量
3.2g

荒川区　・　女子栄養大学 短期大学部