中華ランラン

あらかわ満点メニュー

㊗水戸チャンポン

800円

※季節によって一部内容に変更があります。

おすすめポイント

食材の旨みが凝縮され、あっさりとしたスープ。そのおいしさの秘訣は、大間産昆布、乾燥ホタテ、豚ガラ、野菜等を4時間じっくり煮込むことです。
野菜もたっぷりで、きっとご満足いただけます。ぜひ味わってみてください。

manten menu

エネルギー　525kcal
たんぱく質 18.8g　脂質 13.2g　炭水化物 81.3g

食塩相当量
3.0g
（スープ喫食量1/2）

荒川区　・　女子栄養大学 短期大学部