

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



⑦なんこつチャーハン



・なんこつチャーハン
・野菜炒め

※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:600kcal たんぱく質:19.4g 脂質:17.8g
炭水化物:92.0g (糖質:86.7g 食物繊維:5.3g)
食塩相当量:3.2g 野菜等重量:115g

長時間じっくり煮込んだ柔らかいなんこつは、旨味たっぷりです。パラパラごはん
とふんわり卵との相性も抜群で、美味しく召し上がっていただけます。

お客様の声をお聞かせください

