

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



④水戸チャンポン

※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:545kcal たんぱく質:19.6g 脂質:13.3g
炭水化物:84.9g (糖質:72.1g 食物繊維:12.8g)
食塩相当量:3.4g (スープ1/2量) 野菜等重量:305g



食材の旨みが凝縮され、あっさりとしたスープ。そのおいしさの秘訣は、大間産
昆布、乾燥ホタテ、豚ガラ、野菜等を4時間じっくり煮込むことです。
野菜もたっぷりで、きっとご満足いただけます。ぜひ味わってみてください。

お客様の声を
お聞かせください

