

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



得水戸チャンポン

※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:525kcal たんぱく質:18.8g 脂質:13.2g

炭水化物:81.3g (糖質:70.0g 食物繊維:11.3g)

食塩相当量:3.0g (スープ1/2量) 野菜等重量:220g

野菜
140g以上

食材の旨みが凝縮され、あっさりとしたスープ。そのおいしさの秘訣は、大間産昆布、乾燥ホタテ、豚ガラ、野菜等を4時間じっくり煮込むことです。野菜もたっぷり、きつのご満足いただけます。ぜひ味わってみてください。

お客様の声を
お聞かせください

