めざせ！ キッチン桑の樹のテイクアウト

おうち de 満点!!

生姜焼き弁当　700円

お客様の声をお聞かせください

エネルギー　787kcal
たんぱく質 31.5g　脂質 18.9g　炭水化物 116.1g

食塩相当量
4.5g

このお弁当には「野菜」をプラスしてもっと栄養満点！

おすすめレシピ
例1
キャベツミックス

おすすめレシピ
例2
ほうれんそうのお浸し

おすすめレシピ
例3
トマトサラダ

荒川区 ・ 女子栄養大学 短期大学部 栄養指導研究室