

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



牛すじカレー



・牛すじカレー ・福神漬け

※お持ち帰りは容器に入ります

栄養成分表示

エネルギー:687kcal たんぱく質:32.8g 脂質:22.2g
炭水化物:90.5g (糖質:84.4g 食物繊維:6.1g)
食塩相当量:3.3g 野菜等重量:178g



国産の牛すじを長時間柔らかく煮込みました。たくさんのたまねぎとにんじんが溶け込んだルウが肉のうま味と甘味を引き立てます。パプリカの鮮やかな色合いがアクセントになっています。10種類以上のスパイスや調味料の絶妙な配合により、どなたにもご満足いただけるカレーです。

お客様の声をお聞かせください



お好みハウス 友民 ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部