

# Lunch Box キャロット

## あらかわ満点メニュー



**野菜**  
140g以上

**減塩**

※要、電話問い合わせ (9:00~10:00)  
※月1回販売

## 季節の野菜の和風ハンバーグ

- ・豆腐ハンバーグ
- ・ひじき煮
- ・フレンチポテトサラダ
- ・和え物
- ・五穀ごはん
- ・漬物

# 600円

豆腐ハンバーグは、6種類の野菜のシャキシャキした食感が楽しめます。3品の副菜がついています。全体で一日にとりたい野菜量の約半分をとることができます。塩分控えめのうれしいお弁当です。

**おすすめ**  
**ポイント**



エネルギー 620kcal  
たんぱく質 21.0g 脂質 19.4g 炭水化物 89.7g

食塩相当量  
2.7g

お客様の声をお聞かせください



荒川区



女子栄養大学短期大学部