

光栄軒

あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

野菜たっぷり豆腐そば

600円



おすすめ
ポイント

たっぷりの豆腐にやさしい味のあっさりスープがしみ込んでいます。
約300gの野菜、豚肉、春雨や卵が入っている具沢山の一杯は、
食べごたえがあり、きつご満足いただけます。

エネルギー 733kcal

たんぱく質 32.7g 脂質 24.0g 炭水化物 93.6g

食塩相当量

3.0g

(スープ喫食量1/2)

お客様の声をお聞かせください



荒川区



女子栄養大学短期大学部