

光栄軒

あらかわ満点メニュー



野菜

減塩

野菜たっぷりスーラータン雑炊

600円



お酢でさっぱり、ラー油とこしょうがピリツとした味付けが食欲のそそる雑炊です。一日の野菜摂取目標量の1/2以上をとることができるので、普段の生活で野菜不足を感じている方におすすめのメニューです。



エネルギー 814kcal
たんぱく質 29.5g 脂質 26.1g 炭水化物 108.7g

食塩相当量
2.1g



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部