



あらかわ満点メニュー



野菜

ピリ辛冷やしつけ麺 600円

おすすめ
ポイント

野菜がたっぷり約350g入っている冷やしつけ麺です。野菜から食物繊維がとれるだけでなく、つけだれのごまから不足しがちな鉄とカルシウムを補うことができます。ピリ辛がクセになるおすすめの一品です。



エネルギー 591kcal

たんぱく質 20.9g 脂質 14.3g 炭水化物 92.4g

食塩相当量

3.4g

(つけだれ喫食量3/5)

