



あらかわ満点メニュー



野菜

たっぷり野菜の辛みそつけ麺 600円



この一杯で、1日の野菜摂取目標量の2/3以上をとることができます。
辛みそスープが麺に程よくからみ、美味しくいただけます。
食べ応えがあり、男性の方にも十分満足していただけるメニューです。



エネルギー 643kcal
たんぱく質 30.7g 脂質 20.3g 炭水化物 83.7g

食塩相当量
3.1g
(スープ喫食量3/5)

