

光栄軒

# あらかわ満点メニュー



野菜  
140g以上

## 野菜充実☆あんかけそば！

600円



おすすめ  
ポイント

7種類の野菜が、一日の野菜摂取目標量の2/3以上入っているので、普段野菜不足を感じている方に特におすすめしたい一品です。塩味のとろみのあるあんが、麺や具材によくからんでおいしくいただけます。



エネルギー 647kcal

たんぱく質 25.9g 脂質 19.3g 炭水化物 92.0g

食塩相当量

2.7g

(スープ喫食量1/2)

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ 16 女子栄養大学短期大学部