

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



ピリ辛冷やしつけ麺



栄養成分表示

エネルギー:578kcal たんぱく質:20.4g 脂質:13.8g
炭水化物:89.9g (糖質:79.4g 食物繊維:10.5g)
食塩相当量:3.2g(つけだれ3/5量) 野菜等重量:284g

野菜
140g以上

冷やしつけ麺にのせたたっぷりの野菜からは食物繊維、つけだれのごまからは不足しがちな鉄とカルシウムを補うことができます。野菜のシャキシャキとした食感を楽しめるだけでなく、ピリ辛の味わいがクセになるおすすめの一品です。

お客様の声をお聞かせください

