

ますや

あらかわ満点メニュー



野菜

野菜たっぷり ゴマ味噌そばスペシャル

冷やしのみのご用意です。

900円



こくのあるゴマ味噌と、なめらかなとろろがそばと絡んでのごしよく食べられます。野菜が145g使用されており、1日に必要な野菜の1/3以上の量をとることができます。9種類の食材のトッピングは、彩りがとても良いです。



エネルギー 572kcal
たんぱく質 24.4g 脂質 15.4g 炭水化物 87.8g

食塩相当量
3.3g
(めんつゆ喫食量1/2)



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部