

松乃寿司 本店のテイクアウト

めざせ!

おうち de 満点!!

すし屋の親子丼 1188円



※ランチのみ (11:30~13:30)

エネルギー 493kcal
たんぱく質 21.8g 脂質 9.6g 炭水化物 75.5g

食塩相当量 2.7g

このお弁当には「野菜」をプラスしてもっと栄養満点!

おすすめレシピ
例1

豚汁

おすすめレシピ
例2

小松菜としらすの
おろし和え

おすすめレシピ
例3

温野菜のみそマヨ
ソースがけ

おうち de 満点についてはこちら
(おすすめレシピも掲載しています!)



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部 栄養指導研究室