

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



ランチばらちらし



・ばらちらし
・サラダ
・みそ汁

※ランチのみ(11:30～13:30) ※季節によって一部内容に変更があります

栄養成分表示

エネルギー:582kcal たんぱく質:24.3g 脂質:13.2g
炭水化物:93.3g (糖質:88.9g 食物繊維:4.4g)
食塩相当量:3.9g 野菜等重量:70g

新鮮な海の幸を彩りよく盛りつけた贅沢なちらし寿司です。手作りのかんぴょう煮や卵焼きもたっぷり。サラダ、みそ汁もついているので、どの年代の方にもご満足いただけるメニューです。

お客様の声をお聞かせください



松乃寿司 本店 ×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部