

ときわ

あらかわ満点メニュー



野菜

納豆ネギトロ丼定食

- ・納豆ネギトロ丼
- ・鶏から揚げ
- ・サラダ
- ・みそ汁
- ・漬物
- ・フルーツ

800円



おすすめ
ポイント

納豆、ながいも、めかぶの3種のネバネバ食材とネギトロが入った丼は、食感を楽しめる一品です。人気メニューの鶏のから揚げ、サラダ、フルーツなどの小鉢を付けた彩り鮮やかなセットです。



エネルギー 648kcal

たんぱく質 27.2g 脂質 21.0g 炭水化物 84.0g

食塩相当量

3.0g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部