

レストラン さくら

あらかわ満点メニュー



野菜

減塩

※ランチのみ（11:00～14:00）1日15食限定

たらのみそ焼きと彩り野菜丼

・たらのみそ焼きと彩り野菜丼 ・ひじき煮
・みそ汁

560円



おすすめ
ポイント

白身であっさり淡白なたらを米みそ仕立ての甘めのたれに漬け込みました。温泉卵がたらのうま味を引き立てます。小松菜、にんじん、もやし、ごぼう、ねぎをのせて、野菜が不足しがちな方にもおすすめのメニューになっています。



エネルギー 643kcal

たんぱく質 26.7g 脂質 14.9g 炭水化物 96.8g

食塩相当量

2.5g



荒川区 ・ 1G 女子栄養大学 短期大学部