

レストラン さくら

あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

減塩

※ランチのみ (11:00~14:00) 1日15食限定

すき焼き風煮定食

- ・すき焼き風煮
- ・じゃがいものきんぴら
- ・ごはん
- ・きのこの和風スープ

560円

しっかりと味がしみたすき焼き風煮は、ごはんにぴったりです。
野菜をたっぷり200g以上使用しているのので、野菜不足を感じている方には特におすすめです。
小鉢とスープもついて、心も体もご満足いただける定食メニューです。



おすすめ
ポイント



エネルギー 690kcal
たんぱく質 25.3g 脂質 22.0g 炭水化物 91.5g

食塩相当量
2.5g

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・ 16 女子栄養大学短期大学部