



あらかわ満点メニュー



野菜

減塩

満点☆夏のトマト煮定食

- ・厚揚げと野菜のトマト煮
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・冷や汁

560円

※ランチのみ（11：00～14：00） 1日15食限定

おすすめポイント

この定食には10種類の野菜が使われていて、この一食で200g以上の野菜をとることができます。冷や汁には、きゅうりとさわやかな香りのミョウガやしそも入って、暑い日にも食べやすい一品です。



エネルギー 639kcal
たんぱく質 22.4g 脂質 20.7g 炭水化物 88.8g

食塩相当量
2.8g

