



レストラン さくら

あらかわ満点メニュー



野菜

減塩

満点☆春の家常豆腐定食

- ・春野菜の家常豆腐
- ・きゅうりとわかめの酢の物
- ・ごはん
- ・卵スープ

560円

※ランチのみ（11：00～14：00） 1日15食限定

春キャベツ、チンゲン菜、にんじんなどの入った家常豆腐は、彩り鮮やかで、たっぷり200g以上の野菜を使っています。ふんわり卵のスープと、春の訪れを感じられる桜えび入りの酢の物がついて、季節感が漂う定食になっています。

おすすめポイント



エネルギー 582kcal

たんぱく質 21.3g 脂質 15.2g 炭水化物 89.2g

食塩相当量

2.7g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部