



あらかわ満点メニュー



野菜

減塩

満点☆秋のさばの甘酢あんかけ定食

・さばの甘酢あんかけ ・しめじと江戸菜のお浸し
・ごはん ・みそ汁

560円

※ランチのみ（11：00～14：00） 1日15食限定

おすすめ
ポイント

香ばしく揚げたさばに、甘酸っぱい具沢山のあんをかけました。
細切りにしたボリュームたっぷりの彩りよい野菜は、見た目も楽しめる上、
ビタミンCもしっかり補えます。



エネルギー 742kcal

たんぱく質 26.2g 脂質 23.7g 炭水化物107.7g

食塩相当量

2.5g

